

**ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОМОЩИ ДЕТЯМ-СИРОТАМ



ХРОНИКИЗДЕСЬИСЕЙЧАС

20

лет

помощи детям-сиротам
и приемным семьям

30 июня 2025

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Приветственное слово
- 2. Миссия и принципы работы
- 3. Основные программы и проекты
- 4. Организационная и финансовая устойчивость
- 5. Итоги 2024
- 6. Планы на будущее
- 7. Мы



ПРИВЕТСТВИЕ

Дорогие друзья!

Написание вступительного слова к годовому отчету фонда, выходящему в день его 20-летия – тот редкий случай, когда мне с трудом удастся правильный подбор слов. Вероятно потому, что, даже в самых смелых своих мечтах, я не могла себе представить, что этот юбилей станет возможным. Двадцать лет, особенно, если наполнить их содержанием и смыслами – это очень много. Это фантастическая и очень профессиональная команда; это те удивительные люди, которые поддерживали фонд все это время деньгами и делами; и это, скажем честно, невероятная удача совпасть в своих мечтах и амбициях с запросом времени.

За двадцать лет своего существования фонд развивался и менялся. Мы сделали очень важный переход от точечной адресной помощи к реализации комплексных программ профессиональной поддержки наших подопечных, создали систему мониторинга и оценки их эффективности, запустили обучающее направление, в рамках которого мы делимся своим опытом с коллегами из регионов.



Татьяна ТУЛЬЧИНСКАЯ
основатель, директор
БФ «Здесь и сейчас»

Мы не останавливаемся,
продолжаем строить
планы, и надеемся, что
еще сможем вас удивить.

Спасибо и оставайтесь с
нами, вместе мы сможем
больше!

МИССИЯ



“Никто из нас не рождался, чтобы стать сиротой.
Лэйни Тейлор,
писатель

33 054* ребёнка
в региональных
банках данных
детей-сирот (*по данным на 2024 г)

Миссия фонда -
комплексное
решение
в России проблемы
сиротства

КАК МЫ РАБОТАЕМ

НАШИ ЦЕННОСТИ

- Центрированность на детей. Фонд помогает детям, а не учреждениям.
- Приоритет семейного воспитания детей над институционализированным.
- Фокусировка на конкретном человеке, на том, как помочь ему реализовать свои интересы, воспользоваться свободой выбора направлений собственного развития.
- Бескомпромиссная вера в потенциал каждого ребенка.
- Последовательная работа, направленная на то, чтобы каждый ребенок мог быть включен в социум.
- Командный подход в работе.
- Долгосрочность и системность, а не «акционизм».

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ФОНДА

- Для нас главное — чтобы каждый ребёнок рос в семье, а не в детском доме. Мы верим, что именно семейное воспитание даёт детям всё необходимое для счастливой жизни.
- К каждому ребёнку мы подходим индивидуально. Стараемся понять, что ему интересно, о чём он мечтает, и помогаем найти свой путь в жизни. Мы искренне верим в каждого ребёнка! В то, что каждый из них особенный и способен на многое.
- Мы не бросаемся от одного проекта к другому — мы работаем последовательно и методично, чтобы каждый ребёнок смог найти своё место в обществе.
- У нас отличная команда единомышленников, и вместе мы можем гораздо больше, чем поодиночке.
- И самое важное — мы не гонимся за быстрым результатом. Мы строим нашу работу на годы вперёд, потому что знаем: только так можно действительно помочь детям изменить свою жизнь к лучшему.
- Это наши принципы, и мы следуем им каждый день.

ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ



СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ - СИРОТ



ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР:
ПОМОЩЬ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В
КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ



ОБУЧЕНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИ-
СТОВ, ПЕДАГОГОВ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ
ДЕТДОМОВ



ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ-СИРОТ И
ПРИЕМНЫХ СЕМЕЙ



АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА И ЛЕЧЕНИЕ-
ПРИЕМНЫХ ДЕТЕЙ И ДЕТЕЙ-СИРОТ

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

РАЗВИТИЕ ПРОГРАММ ФОНДА

РЕТРОСПЕКТИВА

КАК МЫ ВЫБИРАЛИ

Каждый год в жизни нашего фонда наполнен значимыми событиями и достижениями, и порой невероятно сложно выделить самые важные из них. Ведь каждое событие, каждая история успеха наших подопечных — это частичка большой работы, которую мы ведем вместе с вами. В этой ретроспективе мы показали по одному событию из огромного множества произошедшего. Это было и просто потому, что таких событий в нашей памяти невероятно много, и очень сложно потому, что каждое из них значимое и важное.

Когда мы анализируем развитие наших ключевых программ, мы руководствуемся главным критерием — реальными результатами, которые мы видим в жизни детей и семей.

Мы гордимся каждым шагом вперед, каждой маленькой победой наших подопечных, потому что за ними стоит огромный труд всей команды фонда. Мы внимательно следим за тем, как развиваются наши программы, как они помогают детям-сиротам и приемным семьям. Эти результаты вдохновляют нас искать новые подходы и возможности для помощи тем, кто в ней нуждается. В этом и заключается суть нашей работы — не просто реализовывать программы, а видеть их реальное влияние на жизнь детей и их будущее.

2005

2006

2007

2008



Татьяна Тульчинская регистрирует фонд, отныне он действует как официальное юридическое лицо - НКО, решающее проблемы сиротства в нашей стране



Появилась программа «Покажи ребенку Родину». За все время программы в обеих столицах побывали более тысячи детей из 25 регионов страны



Фонд одна из первых НКО в России вводит ежегодную аудиторскую проверку своей финансовой деятельности



Стартовал проект «Принять в семью» для поддержки приемных семей

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

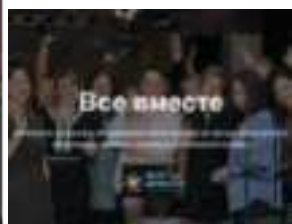
● Мы

30/06/2025

РАЗВИТИЕ ПРОГРАММ ФОНДА

РЕТРОСПЕКТИВА

2008



Фонд стал соучеридителем Ассоциации социально-ориентированных некоммерческих организаций «Благотворительное собрание «Все вместе». На пике развития объединившей более 60 НКО, которые работают на принципах прозрачности и полной открытости информации о своей деятельности.

2009



Создан «Ресурсный центр помощи приемным семьям с особыми детьми», который сейчас известен как Помогаящий центр Здесь и сейчас

2010



Директор фонда Татьяна Тульчинская в 2010 году вошла в рейтинг журнала «Русский репортер» «100 наиболее авторитетных людей России».

2011



«Каникулы не в детском доме». Каждые каникулы группа детей из различных детских домов и интернатов, а также дети из приемных семей, вместе с детьми из обычных семей принимали участие в выездных преках для отдыха и развития.

2012



2012 год стал переломным в работе фонда: он окончательно перешел от адресной помощи к программной деятельности. Подопечные фонда включаются в комплексные программы поддержки. Проведена первая Межрегиональная конференция для специалистов семейного устройства.

2013



Специалисты фонда внедряют в свою работу разные техники и методики помощи, в их числе - PET-терапия

2014



В 2014 завершили работы по созданию нового сайта фонда. Сайт стал более удобным и современным, появились новые возможности для онлайн пожертвований.

2015



В 2015 году мы начали проводить поддерживающие мероприятия для приемных семей, в их числе реабилитационные проекты "Передышки", образовательные и досуговые события и встречи.

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

РАЗВИТИЕ ПРОГРАММ ФОНДА

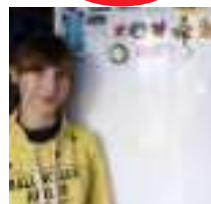
РЕТРОСПЕКТИВА

2016



В 2016 году в подопечных учреждениях фонда расширяется проект «Три ДА» - цикл психологических занятий, которые вырастут в уникальный проект «Ступени».

2017



В рамках постоянно действующей программы адресной помощи для семьи Юлии Николаевны, воспитателя в Октябрьском детском доме Ярославской области, которая стала приемной мамой для одной из его воспитанниц, мы купили холодильник.

2018



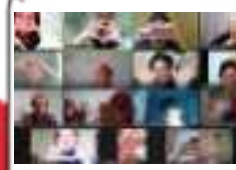
Открыта Межрегиональная программа обмена опытом и передачи компетенций, которая легла в основу деятельности фонда по формированию профессионального сообщества. Специалисты фонда приезжают с обучающими мероприятиями к региональным коллегам и проводят первую, ставшую ежегодной Межрегиональную конференцию для специалистов, работающих в теме сиротства.

2019



Прошел первый выпуск группы психологической подготовки к школе для приемных детей 6-7 лет с особенностями здоровья и развития.

2020



В конце 2020 года Ресурсный центр помощи приемным семьям с особыми детьми был переименован в Помогающий центр. Из-за пандемии работа фонда перешла в онлайн, и это принесло плюсы: география помощи существенно расширилась.

2021



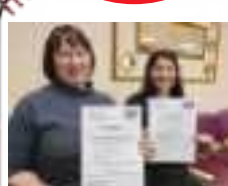
В 2021 году для повышения эффективности и четкой оценки результатов оказываемой помощи - мы внедряем в свою работу CRM

2022



Уже второй год подряд мы проводим трудовой проект «Стажировка», который помогает будущим выпускникам детдомов и интернатов определиться с профессией

2023



Тренинги «Ступени» новая стратегия: теперь участники не только воспитанники, но и педагоги и воспитатели. Педагоги становятся проводниками методик фонда на местах.

2024



Помогающий центр БФ «Здесь и сейчас» и исследовательская компания Mediascope провели первый всероссийский опрос специалистов, работающих в теме сиротства. В опросе приняли участие 251 специалист со всей России. Прошла первая выездная, обучающая программа для молодых специалистов «Стажировка», которую провели эксперты Помогающего центра

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ



“ Всё началось с простого наблюдения — дети, выходя из детских домов, часто теряются в большом мире, не имея базовых навыков самостоятельной жизни.
Андрей КОРОТКОВ

ЦИФРЫ

3693

детей-сирот
приняли участие в
программах фонда за
20 лет

39
13

социальных учреждений
из регионов страны
находились под
опекой фонда в
разные годы

29

регулярных програм-
мы системной и адресной
помощи реализованы в
течении 20 лет работы

около 1 000

волонтеров за все время
программы

Помню первую встречу с детьми, когда стало оче-
видно: им не хватает не только практических знаний,
но и самого важного — поддержки взрослого чело-
века, который может объяснить, как устроен мир за
стенами учреждения. Именно тогда родилась идея
создать комплексную программу, которая бы
закрывала все основные пробелы в адаптации.

Мы начали с базовых вещей: учили детей пользо-
ваться общественным транспортом, готовить еду,
вести бюджет. Но быстро поняли, что этого недоста-
точно. Гораздо большей проблемой была их психо-
логическая незрелость.

Умение сварить себе яйцо, осваивал каждый, а вот
понять кто **Я** и **чего хочу** могли считанные единицы.
Появились занятия по пониманию себя, своих
эмоций, умению различать манипуляции, тренинги
по коммуникации, программы по профориента-
ции. Добавили курсы по цифровой грамотности и
финансовой и юридической грамотности.



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ

20 лет развития

Направление «Социальная адаптация» фонда «Здесь и сейчас» за два десятилетия трансформировалось вместе с запросами детей. Если раньше важно было раскрасить унылые стены детских домов, привезти вещи, предметы быта и даже подгузники, то сегодня фокус сместился: воспитанникам нужны не столько материальные блага, сколько навыки жизни в мире без четких правил. Специалисты учат их главному — быть готовыми к свободе.



Я хочу поздравить Танюшу и всю команду фонда с вашим праздником. Хотя скорее, наверное, надо поздравлять то огромное количество людей, которым вы столько лет помогаете, в чьи судьбы вы счастливо вмешались, и, наверное, их жизнь изменилась благодаря вам к лучшему. Ни о чем не думайте, не сомневайтесь, двигайтесь только вперед! Вы нужны не завтра, вы нужны здесь и сейчас. С днем рождения!



Станислав Никитин
Попечитель БФ «Здесь и сейчас»
Исполнительный директор
ООО «Пополочкам»



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. КАНИКУЛЫ

«Каникулы не в детдоме»:

С 2008 года фонд «Здесь и сейчас» организовывал каникулы для ребят из различных детских домов и интернатов, а также детей из приемных семей. Все они отдыхали вместе с детьми из обычных семей. Такой смешанный состав участников позволил сделать ещё один шаг на пути социальной адаптации детей-сирот, а для «домашних» детей – поделиться своими жизненными ценностями. Среди каникул:



Настоящая Робинзонада - ребята покоряли валдайские озёра, учились самостоятельно выживать в условиях дикой природы на «необитаемых островах».



Зимняя лаборатория мечты
Участие в Зимней Пущинской научной школе — это не просто уроки на природе. Это место, где морозный воздух звенит от детских гипотез, а каждое открытие становится искрой, зажигающей интерес к науке.



Лето в Зазеркалье: игра-приключение переносит ребят в мир, где деревья шепчут загадки, а реки отражают небо — и их собственные сердца. Здесь они исследуют не только природу, но и свой внутренний космос: смелость, таланты, мечты, которые раньше казались недосягаемыми.

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. ВЫЕЗДНЫЕ ПРОЕКТЫ

«ПОКАЖИ РЕБЕНКУ РОДИНУ»

1-2 дневные выездные программы для воспитанников региональных детских домов и интернатов. Задача - вытащить ребят из изоляции, показать большой мир: культурные и исторические достопримечательности, известные им только из учебников и картинок в сети. Ежегодно в программе принимали участие от 100-250 детей самых разных возрастов. Ребята приезжали в Москву и Санкт-Петербург.



Я очень благодарна фонду «Здесь и сейчас» за то, что дали не один раз посетить столицу, разные мероприятия и места, попробовать различные мастер классы и также попробовать себя в различных профессиях, из каждой поездки я извлекла много нового и интересного, каждый раз возвращалась с непередаваемыми впечатлениями и эмоциями, хочу пожелать фонду дальнейшего процветания и вдохновения!

Г. Лена, выпускница ЦПД
№1 г. Киров



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. ВЫЕЗДНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВЫЕЗДНЫЕ ПРОГРАММЫ

Выездные программы для детей-сирот фонда «Здесь и сейчас» выросли из коротких познавательных поездок в многодневные проекты. Сегодня это не просто экскурсии на каникулах, а комплексная подготовка к жизни: участники учатся готовить, управлять бюджетом, справляться со стрессом и эмоциями, осваивают навыки общения и первой помощи. Особый акцент — на профориентацию. Каждая поездка — шаг от детства к взрослому миру, где нет готовых инструкций, но есть уверенность в своих силах.



Мы очень рады, что программа сервисов для НКО помогает коллегам из фонда «Здесь и сейчас» оптимизировать рабочие процессы, а грант на социальную рекламу — привлечь внимание к деятельности НКО и её подопечным.

Надеемся, что наше сотрудничество помогает немного облегчить решение проблемы сиротства при помощи технологий.

Желаем коллегам из «Здесь и сейчас» еще больше кликов и переходов, новых посетителей вашего сайта и системной поддержки от них!»

Сергей Михальцов
Руководитель грантовой программы
«Цифровые решения для НКО»
<https://help.yandex.ru>



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. КИНОШКА И ПИР ГОРОЙ

В 2014 году появились сразу два важных проекта для социальной и психологической адаптации детей сирот. В отличие от выездных программ, они разворачивались прямо в стенах детских домов, превращая привычные коридоры в пространство для маленьких, но важных изменений. Эти проекты выявили потребность в усилении работы над психологической адаптацией детей, компенсации пробелов, вызванных ранним неблагополучием и брошенностью.



«Киношка» - я все могу!

Мы предложили ребятам из разных детских домов снять свой фильм, пройдя весь путь — от сценария до монтажа. На съёмочной площадке они примеряли роли актёров, гримёров и стилистов, а мастер-классы раскрыли секреты перевоплощения.

Итог — у кого-то искромётная комедия, кто-то создал философскую притчу, а другие фильм ужасов. Но главное чудо произошло за кадром: дети увидели себя свободными, талантливыми и способными удивлять и радовать. Кино стало для них не игрой, а шансом сказать: «Смотрите, это я — и я могу всё».



«Пир горой».

Ребята учились не просто готовить еду. Главным ингредиентом проекта стало умение... принимать гостей. Наши психологи учили не просто ставить чашки на стол, а создавать атмосферу: — Как встречать? О чём говорить? Как слушать так, чтобы гость захотел вернуться?

От «схватить и бежать» к «присядем, поговорим». Раньше сладости исчезали в карманах за секунды, но на этом проекте дети открыли магию неторопливости. Оказалось, вафля, съеденная за разговором о мечтах, слаще той, что спрятана «про запас».

«Пир горой» не изменил систему — он менял взгляды. Один ребёнок, научившийся варить суп, уже не так боялся будущего. Другой, впервые рассказавший нам о своей коллекции камней, поверил — его голос важен. А третий просто понял: дом — это не стены, а запах свежей выпечки и люди, которые приходят к тебе потому, что ты для них важен и ценен.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ

АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. ЦИКЛ «ТРИ ДА»

«Три ДА»

Этот проект, объединивший семинары и практические психологические занятия, станет основой для нашего уникального цикла психологических тренингов **«Ступени»**, который успешно помогает воспитанникам детского дома преодолеть психологические сложности, полученные от опыта раннего неблагополучия и пребывания в замкнутой среде социального учреждения.

- ДА «Я. Самоисследование, Самопринятие»,
- ДА «Мои ресурсы и сильные стороны»,
- ДА «Общение», «Невербальное общение».



От всего сердца большое спасибо, за знания, помощь и поддержку! Интересный подход к занятиям, актуальные темы и вопросы, разбор индивидуальных вопросов в работе с детьми! А также специалисты фонта вдохновляют и воодушевляют работать еще лучше! Лучше понимать наших детей, искать к ним подходы, помогать и направлять! Все методы и приемы легко применимы в работе, помогают понять разные причины поведения детей! Спасибо вам большое, за проведенные занятия! Это ценный и важный опыт!

Ерёмина Наталья,
учитель начальных классов и
воспитатель Центра помощи
детям-сиротам в г. Киров



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ. СТУПЕНИ В БУДУЩЕЕ



СТУПЕНИ

«Ступени»: путь к уверенности

Уникальная авторская программа фонда «Здесь и сейчас», созданная психологами для подростков из детских домов, — это гибкая система психологических тренингов, адаптированная под уникальные запросы каждого учреждения. Где-то учат разрешать конфликты, где-то — понимать эмоции или выстраивать отношения.

«Ступени» развивают личность комплексно: через коммуникацию, эмоциональный интеллект, когнитивные навыки. Подростки учатся ответственности, обретают уверенность и практические инструменты для жизни после выпуска из социального учреждения. Не просто подготовка — поддержка в моменте, когда мир перестает быть «по правилам», а становится пространством возможностей.

Поздравляю фонд «Здесь и сейчас», с днём рождения! Желаю здоровья, процветания, успехов, благополучия, и что бы оставался такой же хороший фондом. Хочу поблагодарить всех за эмоции, за много хороших моментов, за много знаний и знакомств. Спасибо фонду «Здесь и сейчас» и с днём рождения от всей души!

Светлана К.,
воспитанница детского интерната г. Киров.

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПРИЕМНЫХ ДЕТЕЙ, СЕМЕЙ И ТЕХ, КТО ИМ ПОМОГАЕТ



ЦИФРЫ

Более **1 500** семей получили помощь центра за все время его работы
Более **50** приемных семей, проживающих в Москве, ежегодно получают различную поддержку фонда
Более **19 000** индивидуальных консультаций для детей и родителей провели психологи "Помогающего центра".
Свыше **3 500** детей, подростков и родителей приняли участие в занятиях Центра

Помогающий центр БФ «Здесь и сейчас» создан для комплексной поддержки приёмных семей, находящихся в кризисе отношений.

Мы верим: чем больше в России будет счастливых семей, открывших дом детям-сиротам, тем меньше останется тех, кто ждёт родительского тепла.

Наша миссия — не просто помочь здесь и сейчас, а сохранить семьи навсегда. Профессиональные психологи и педагоги сопровождают родителей и детей столько, сколько нужно: вместе преодолевают конфликты, учат слышать друг друга, возвращают доверие.

Каждая история — это шаг к миру, где детские дома пустеют, а приёмные дети обретают не временный адрес, а любящий дом. Где вместо боли — устойчивость, вместо разрывов — крепкие связи. Где семья становится сильнее кризиса.



КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР: ДЕТЯМ И СЕМЬЯМ



“
В этом году мы открыли новый вектор помощи — Ресурсный центр для приёмных семей, воспитывающих детей с особенностями развития и поведения. Центр — это способ обеспечить тишину в детских домах - , чтобы дети в них не возвращались. Чтобы слово «невозможно сложно» звучало для приемной семьи как «мы справимся».

Татьяна ТУЛЬЧИНСКАЯ

В первый год работы центра удалось многое, в том числе запустить уникальную программу подготовки родителей: 12 интенсивных тренингов, личные консультации и сопровождение на всех этапах — от решения «принять ребёнка» до первой улыбки взаимного доверия.



Наша философия:

Особые дети достойны не только семьи, но и среды, где их особенности становятся ступенями для роста. В нашем Центре учат не бояться диагнозов, а видеть за ними — личность. Не спасать, а раскрывать. Не ждать чуда, а создавать его ежедневно: через терпение, знания и веру в то, что любовь — лучший педагог.



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР: ПРОФСООБЩЕСТВО

«Мосты доверия: когда опыт становится силой»

2012 год стал временем диалога для тех, кто верит, что каждый ребёнок достоин семьи. Фонд «Здесь и сейчас» провёл две масштабные межрегиональные конференции, объединив сердца и профессионализм специалистов со всей России. Эти встречи станут ежегодными, в 2020 году, перейдя в онлайн-формат, что позволило присоединить к взаимодействию еще больше специалистов со всех уголков России

Апрель 2012

«Практики комплексного подхода к работе с приёмными семьями — для НКО» — первая встреча, где 14 регионов обменялись уникальными методиками. Это был не просто обмен опытом, а создание «дорожной карты» для НКО: как превратить теории в действия, а сложности — в решения.

Ноябрь 2012

Итоговая конференция «Приёмная семья в современной России: подходы, практики, реалии» собрала 16 регионов. Здесь говорили о главном: как сохранить хрупкое равновесие между мечтами родителей и травмами детей, как помочь семье не стать статистикой, а стать историей успеха.

2012



Чем стали эти встречи?

- Точкой сбора для лучших идей в сфере сиротства.
- Пространством, где рождались проекты, изменившие жизни тысяч детей по всей стране.
- Напоминанием, что за сухими цифрами отчётов — слёзы, смех и надежды живых людей.

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР: МЕРОПРИЯТИЯ



В числе постоянных программ Центра для детей и семей:

- * Комплексная психолого-педагогическая, коррекционная работа с приемной семьей
- * Группы подготовки к школе
- * Профилактика и коррекция школьной дезадаптации
- * Подростковый клуб
- * Детско-родительские группы
- * Родительский клуб
- * Образовательный проект: «Хочу учиться!»
- * Р.Е.Т.-терапия
- * Передышка - реабилитационные проекты, образовательные и досуговые события и встречи
- * Киностудия
- * Киноклуб
- * «ТИгры – Театральные Игры», совместный проект с Театром на Набережной
- * Творческие мастерские для детей и родителей и праздники для всей семьи
- * Игровая группы
- * Аудиотеатр
- * Мульт-студия «Лепим сказку»

С вашим юбилеем! Мы благодарны фонду за работу с ребенком. Раньше ребенок был изгоем в классе и вызывал сильное раздражение и непонимание у педагогов. Теперь он стал сдержаннее, стал более адекватно выражать свои чувства, появились навыки позитивного общения. Он стал спокойнее, и в нашей семье школьные проблемы не занимают теперь столько места.

Надежда Я., приемная мама Юрия

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА. 20 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ЗАБОТЫ

ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР: НОВЫЕ РЕАЛИИ

Почему «Ресурсный» стал «Помогающим»?

Изменение названия в 2020 году напрямую отражает изменение подхода работы центра. Для нас было важно помочь семьям получить навыки, позволяющие справляться с кризисными ситуациями, а не решать проблемы за них. В таком подходе недостаточно помощи только ребенку, важно укрепить родителей, их эмоциональное состояние, родительские компетенции, подсказать способы, как находить и сохранять ресурс. Название теперь подчёркивает не просто возможность получать ресурс, а помощь в формировании автономности семьи, способной находить и самостоятельно создавать ресурсы.



Методологическая трансформация
— Пересмотр программ с акцентом на родительские компетенции.
— Внедрение CRM-системы для анализа данных и повышения эффективности помощи.

Итог
«Помогающий» — не просто новое название, а ответ на новые вызовы: центр меняет жизни семей, превращая кризисы в точки роста.



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ФИНАНСОВАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ. КОМАНДА



Главная ценность нашего фонда — это его команда. С одной стороны, те, кто нас поддерживают: попечители, партнеры, организации и просто неравнодушные люди. И те, кто каждый день воплощает идеи фонда в жизнь - это сердце, душа, мозг и тело фонда . Они — невероятные профессионалы своего дела, открытые к чужим проблемам и готовые прийти на помощь. Их преданность и стремление делать мир лучше, лично меня, вдохновляют и мотивируют двигаться вперед.

Татьяна ТУЛЬЧИНСКАЯ

ПОПЕЧИТЕЛИ ФОНДА

Руслан Тагиев
Сергей Кузнецов
Станислав Никитин
Максим Поташев
Алексей Ересковский

СОВЕТ ФОНДА

Мария Хадеева
Наталья Каминарская
Кира Смирнова
Марина Урицкая
Татьяна Тульчинская

СОТРУДНИКИ

Татьяна Тульчинская	Андрей Коротков
Анна Телепина	Марина Гридунова
Любовь Голик	Ольга Болдырева
Юлия Величко	Марина Хоменко
Ирина Белова	Мария Лауденбах
Марина Эрлих	Ольга Якубенко
Ирина Дермичева	
Юлия Власова	
Дарья Казакова	
Эльмира Каптюхина	
Надежда Баимбетова	
Екатерина Коровкина	
Ольга Рассадина	

ФИНАНСОВАЯ ПРОЗРАЧНОСТИ:

От точечной поддержке к системной, комплексной помощи

С момента основания в 2005 году «Здесь и сейчас» придерживается принципов максимальной прозрачности и целевого использования средств. Каждое направление расходов соответствует нашей миссии: поддержка программ социальной адаптации детей-сирот, психологическая помощь приёмным семьям и материальная, адресная помощь подопечным фонда: лечение, поддержка выпускников, приобретение лекарственных препаратов и медицинского оборудования.

За годы работы фонда от точечной поддержки мы научились зажигать целые созвездия:

Системность вместо фрагментарности. От адресной помощи мы перешли к долгосрочным программам, обеспечивающим устойчивые результаты.

Профилактика вместо реагирования. Акцент смещён на устранение причин проблем: адаптацию детей, укрепление института семьи и реабилитацию психологических травм.

Стратегическое планирование. Бюджетирование стало инструментом достижения целей, где каждый расход — шаг к системным изменениям.

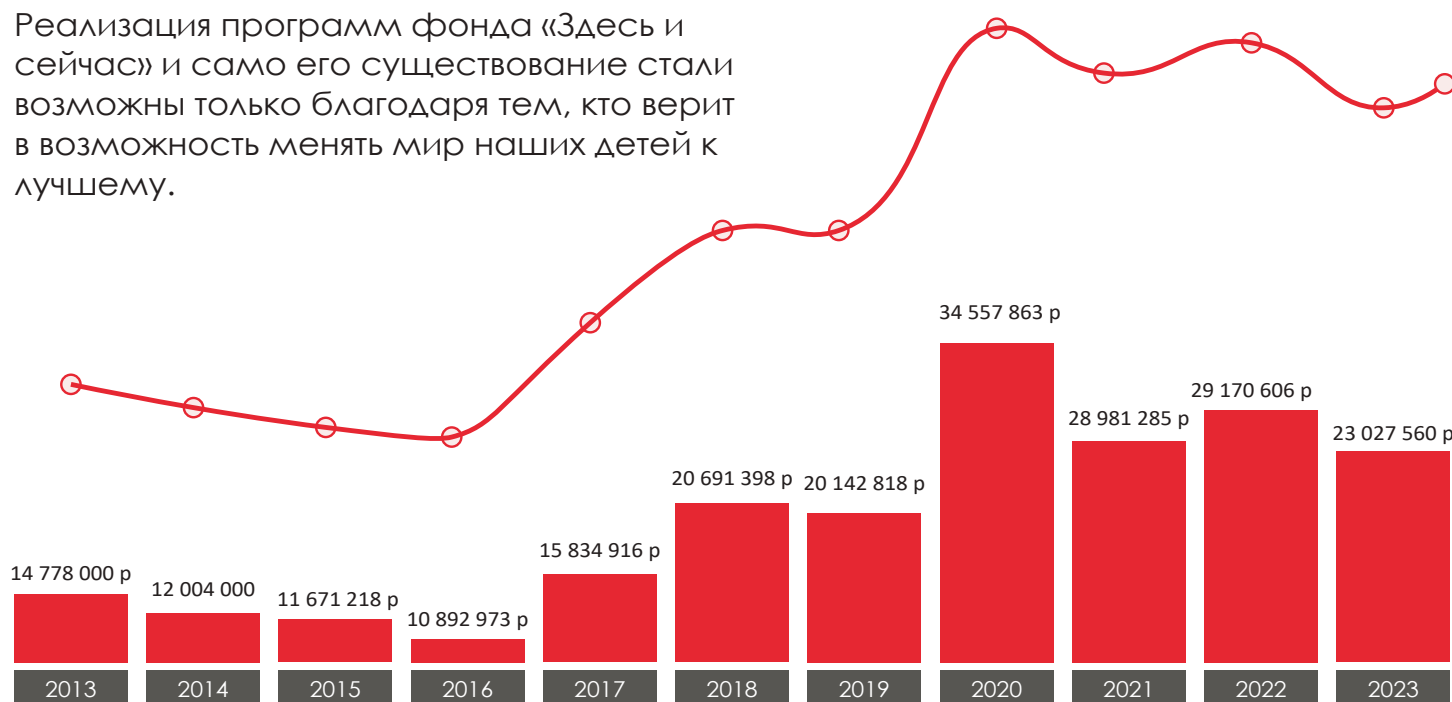
Эта модель доказала свою эффективность - благотворительность в наших руках стала управляемым процессом с измеримыми результатами. Мы сфокусировались на долгосрочном воздействии, а не на временных решениях.



ФИНАНСОВАЯ ПРОЗРАЧНОСТЬ:

Мы стояли у истоков создания Декларации об основных принципах прозрачности НКО, сформулированной благотворительным собранием «Все вместе».

Реализация программ фонда «Здесь и сейчас» и само его существование стали возможны только благодаря тем, кто верит в возможность менять мир наших детей к лучшему.



Уважаемая команда фонда «Здесь и сейчас»!
От лица городской программы лояльности "Миллиона призов" поздравляем вас с 20-летием! За два десятилетия вы стали настоящим маяком поддержки для детей-сирот и приёмных семей, и нам невероятно приятно, что мы разделяем этот путь вместе с вами.

Наше сотрудничество — это не просто партнёрство, это настоящий союз в стремлении изменить мир к лучшему. Мы верим, что результат этого года — только начало. Пусть количество переведённых средств продолжает расти, чтобы вы оказывали ещё больше поддержки, вдохновляли новые семьи и дарили тепло каждому ребёнку.

Благодарим вас за верность делу, открытые сердца и командный дух. В этот значимый юбилей желаем вам новых достижений, расширения возможностей — и пусть каждый ребёнок, которого вы сопровождаете, найдёт своё счастливое место в жизни.

С искренним восхищением и тёплыми пожеланиями,
Ваша команда «Миллиона призов» (<https://ag-vmeste.ru/main>)

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

СОЦИАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ:

Ваша поддержка = Наше развитие



Сергей Кузнецов и Татьяна Тульчинская
Благотворительный аукцион в пользу подопечных
БФ «Здесь и сейчас»

Я доверяю и поддерживаю фонд, потому что я верю в концепцию, что надо инвестировать в людей, которых ты знаешь, доверяешь, веришь в их потенциал, ответственность, способности и таланты. Я знаю тебя, твой подход, и твою репутацию. Любой человек испытывает потребность давать и помогать, вне зависимости от его достатка, и спасибо, что ты даешь возможность осуществлять через надежного проводника эту помощь, которая не пропадет, не испарится, не будет потрачена на ерунду, а будет адресно доставлена и принесет максимальную пользу. Поэтому я спокоен, мне нравится участвовать в твоих инициативах, я уверен, что у тебя впереди еще много классных проектов



Сергей Кузнецов,
попечитель
БФ «Здесь и сейчас»
Главный архитектор Москвы

Только за последние 8 лет фонд стал победителем 15 крупных грантовых конкурсов на общую сумму: более 78 млн.р

2017: Фонд Президентских Грантов: 2.73 млн.р
2018: Фонд Президентских Грантов: 5,91 млн.р
2019: Фонд Президентских Грантов: 5.98 млн.р
2019: Конкурс Москва - добрый город: 2.04 млн.р
Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы
2020: Фонд Президентских Грантов: 4.49 млн.р
2020: БФ Владимира Потанина: 8.09 млн.р
2020: Конкурс Москва - добрый город: 3.51 млн.р
Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы
2021: Фонд CSS: 3,73 млн.р
2022: Фонд Президентских Грантов: 7.55 млн.р
2022: Фонд CSS: 3,59 млн.р
2023: Фонд «Абсолют-помощь»: 5.58 млн.р
2023: Фонд Президентских Грантов: 5.14 млн.р
2024: БФ Владимира Потанина: 695 т.р
2024: Конкурс Москва - добрый город: 3.90 млн.р
Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы
2024-2025: Фонд «Абсолют-помощь»: 15.08 млн.р
(для развития Программы Помогающий центр в течении 3х лет)

Для нас каждый рубль — это не просто финансирование, а акт веры в нашу способность менять жизни детей-сирот к лучшему и это не просто слова:

— Потому что за 20 лет работы мы на практике показали как каждый рубль может работать на системные решения: от адаптации детей-сирот до сохранения приёмных детей в семьях.

— Потому что нас поддерживают те, кто задаёт стандарты эффективности: Фонд президентских грантов, Департамент социальной защиты населения Москвы, Комитет общественных связей Москвы, гранты Мэра Москвы, Министерство экономического развития РФ. Фонды-лидеры: «Абсолют», Владимира Потанина, CSS. Бизнес: компании из самых разных отраслей, банки, краудфандинговые платформы. Обычные люди, которые также как и мы убеждены, что детям не место в сиротских учреждениях.

Мы никогда не забываем: за каждым грантом, за каждой инвестицией и пожертвованием стоят люди, которые верят в нас и в то, что мы делаем.



ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР

...в цифрах, фактах, *исследованиях*

В августе-сентябре 2024 года БФ «Здесь и сейчас» совместно с лидером российского рынка исследований компанией МЕДИАСКОП провели всероссийский опрос специалистов, работающих с детьми-сиротами и приемными семьями.

Цель исследования:
собрать, систематизировать и проанализировать текущие данные по всей стране для создания единой карты реальной ситуации в сфере семейного устройства и сиротства.

Всего в исследовании приняло участие 251 специалист из **48 регионов** России.

По данным этого исследования две трети опрошенных специалистов сталкивались с возвратом усыновленных детей назад в учреждение за последние 12 месяцев. В среднем специалисты сталкиваются с возвратом детей 2 раза в год. Чаще других с возвратом детей сталкиваются работники НКО – в среднем 4 раза в год.

Основные причины возврата ребенка в детский дом, которые выделяют специалисты это:

- | | | |
|---|-------------------------------------|---|
| завышенные ожидания/
неподготовленность родителей; | психиатрический
диагноз ребенка; | нехватка профессиональной
поддержки. |
|---|-------------------------------------|---|

Проблемы приемных семей по мнению большинства участников исследования, вызваны:

дефицитом специалистов, задержками развития ребенка, трудностями с учебой, нежеланием учителей работать со сложными детьми.

Более чем в 50% случаев возврата ребенка предшествуют трудности социализации в детских и образовательных учреждениях, которые разрушают детско-родительские отношения, приводят к эмоциональному истощению приемных родителей, формируют у них чувство невозможности справиться с ситуацией, кроме возврата ребенка (по данным статистики обращений приемных семей в Помогающий центр).



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР

Представьте себе будущее, где каждый ребенок находит свой дом и семью навсегда. Где нет возвратов из приемных семей обратно в детские дома или интернаты.

Мы реалисты и понимаем, что обстоятельства при которых ребенок оказался в новой семье слишком разные. Но мы - деятельные мечтатели, которые верят, что для очень многих детей такое будущее возможно.



Вот уже 20 лет исполнилось фонду «Здесь и сейчас». Я участвовала во многих мероприятиях и желаю вам дальнейшего процветания, хороших детей и всего самого лучшего. Спасибо вам и С днем рождения!

Гущина Ксюша,
участница программ фонда





ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР

547 дней, 18 месяцев специалисты фонда делились своими знаниями и опытом. Собирали лучших экспертов страны, чтобы провести один из самых масштабных образовательных проектов для специалистов, которые работают в теме сиротства. Что мы успели за это время.

2 межрегиональные конференции — масштабные события, которые объединили сотни участников из разных уголков страны для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов. 6 обучающих групп — программы, разработанные для углубленного изучения методов работы с детьми с опытом сиротства и особенностями развития. 2 супервизорские группы — платформы для профессиональной поддержки специалистов через анализ реальных случаев из их практики. 9 вебинаров — онлайн-мероприятия. 9 онлайн-дискуссий — это живые разговоры и обмен опытом работы с приемными детьми и семьями.

Эти мероприятия помогают специалистам освоить новейшие методики лечения и поддержки детей в приемных семьях, что существенно повышает эффективность их работы.

Обмен опытом между профессионалами играет огромную роль в поддержке приемных семей. Мы делаем все возможное для того, чтобы передать свои знания региональным коллегам. Это позволяет значительно расширить возможности помощи детям-сиротам по всей стране.



Сегодня в нашей, постоянно растущей базе 1200 специалистов, представляющих 78 регионов России. Мы не только делимся опытом с ними, но и многому учимся от своих коллег, обладающих самобытным опытом, который определяется традициями конкретного региона, его культурными и национальными обычаями.

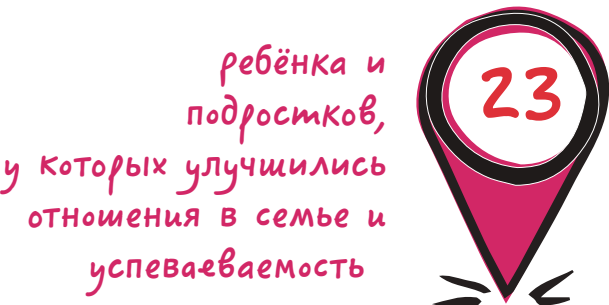
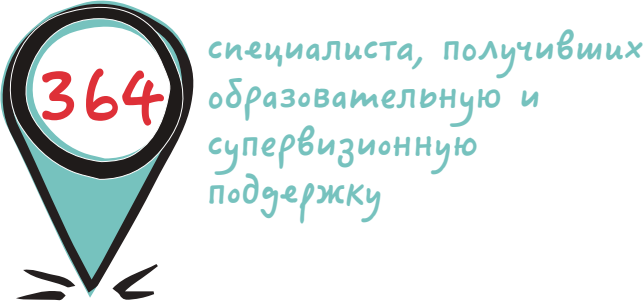
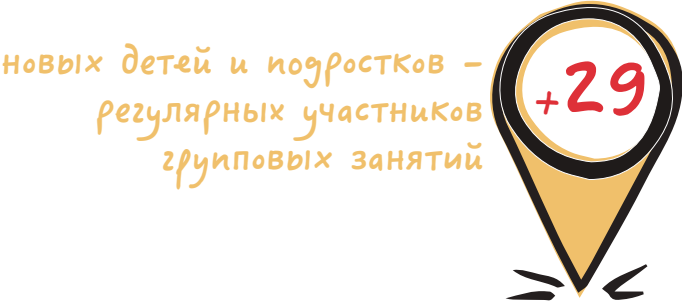
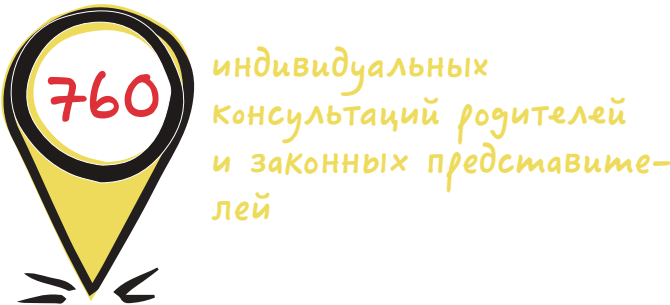
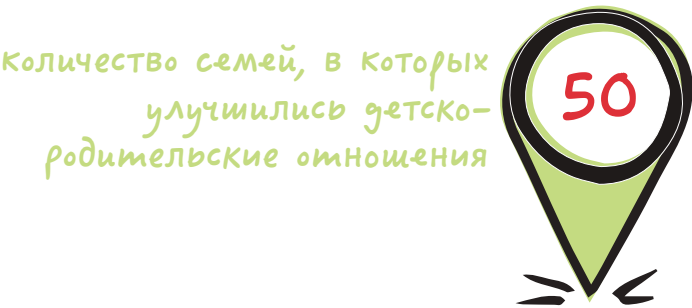
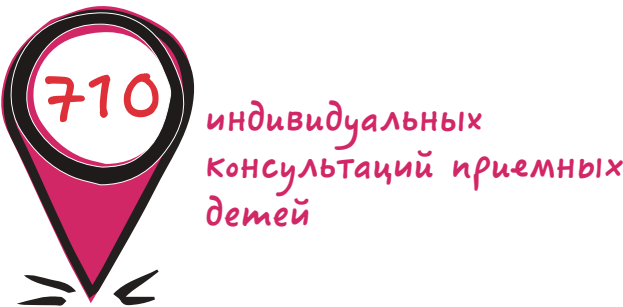
Вместе с такими масштабными проектами, мы не забываем о мелочах, которые незаметно и даже обыденно меняют жизнь наших подопечных к лучшему, один из таких маленьких помощников стал наш Ежик и его чудесная мама-Кошка. Эти персонажи были придуманы для книги о том, как рассказать ребенку, что он приемный "Как Ежик узнал, что он настоящий", в соавторстве двух психологов Елены Кандыбиной и Екатерины Заостровцевой и нашли свое воплощение в рисунках художника-иллюстратора Анны Ельчиной. В 2024 году история Ежика нашла свое продолжение в терапевтическом арт-календаре, который наполнен новыми яркими иллюстрациями и советами на самые разные сложные ситуации в жизни любого ребенка





ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР

Маршрут помощи для 61
новой приемной семьи



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР

Клуб для подростков из приемных семей 12-18 лет: очные встречи и неформальное общение в безопасном пространстве.



Подростковый клуб – это очные встречи каждую неделю.

Это пространство, где подросток может отдохнуть после учебной недели, общаться, находить друзей, участвовать в мастер-классах и обучаться новому.

- ▲ учимся навыкам презентации себя;
- ▲ навыкам общения и уверенности в себе;
- ▲ проводим мастер-классы (арт, фото, кулинарные);
- ▲ соревнуемся в разгадывании квизов;
- ▲ ходим на экскурсии



- ▲ смотрим и обсуждаем кино;
- ▲ играем в настольные игры;
- ▲ встречаемся с интересными людьми;
- ▲ Общаемся! Дружим! Поддерживаем!



● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР



Приемные семьи особенно сложно переживают период первых школьных лет.

У многих детей он совпадает с переломными этапами адаптации в новой семье, когда ребёнок начинает «портиться», а накапливаемое эмоциональное напряжение дает новый виток осложнений в отношениях.

«Я очень благодарна за то, что есть такой фонд и невероятным людям, которые в нем работают! Спасмбоцентру за организацию этой группы.

Дочь бежит на занятия! Ведущие группы - настоящие профессионалы! Знают как раскрыть ребенка, работают с каждым. Это большая помощь для нашей семьи!»! Живете еще 200000 раз по 20 лет!

Ольга, приемная мама Ани



- ▲ следовать правилам и внешним инструкциям;
- ▲ понимать свои состояния и эмоции и лучше справляться с ними;
- ▲ договариваться с окружающими;
- ▲ обретать веру в себя;
- ▲ переживать проигрыши и выигрыши, не разрушая отношения с другими или пространство вокруг;
- ▲ отстаивать свои границы и уважать чужие.



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

ИТОГИ 2024. ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР

Онлайн-тренинг и клуб
ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Почему он так себя ведет:
помагаем себе понять ребенка и
его поведение.

Границы:
как родителям устанавливать
правила, которые не закончатся
нарушать?

“ Помогите, кажется, я расту
монстра!!! Почему приемный
ребенок так ужасно себя

Онлайн-тренинг и клуб
ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

QR code

Фотоснимок двух женщин

Ориентиром к этому для
правильной подготовки

Что такое
естественные последствия
и как их использовать в
семейной жизни? Как хвалить и
поощрять ребенка правильно?

Помогите, кажется, я ращу монстра!!! Почему приемный ребенок так ужасно себя ведет? Это генетика, психиатрия или я плохо его воспитываю?

Ольга Терентьева, мама
трехлетнего ребенка

Как делать домашние задания с ребенком, не выходя из себя? Основы семейного тайм-менеджмента

Онлайн-тренинги и приемные родители
2021-2022 учебный год

Школа для детей №10
Телефон: 8 (343) 263-10-10
Адрес: 650000, г. Новокузнецк, ул. Советская, д. 10
Сайт: www.shkola10.ru

Как справиться с трудными эмоциями
Навыки грамотной коммуникации — для взрослых и детей.

Адресатушки: Я мама двоих детей 6 и 7,5 лет. Дети дома уже почти 5 лет 🥳 и с каждым годом возраста мой больше и больше на мир 🥳

Адресатушки: Мама зовут Елена! Нижний Новгород. У меня 2 усыновленных детей! 7 лет ребенок с полн. диагнозом с психиатрическим заболеванием этот апр. полновехот с ДДТ. Он пыл забавлять по телевизору. Но бывает агрессивен не слушается дерется толкает. Вы и группа психиче. советы психолога как с этим ребенком быть. Спасибо за группу

Добрый день, я Анна, мама девочки-Сашки 8 лет, дома с 1,3. Дочка пошла в школу и появились новые задания и вопросы, которые раньше пока не так просто.

Здравствуйте! Я мама, живу в Петровском, старшейу Ване 9, младшей, за это время мы много всего пережили, пообщались у него расстройство, остра в конце прошлого года. Я очень устаю быть постоянной мамой "пожми плечики" для ребенка и вот хочется за возможность что-то изменить. Надеюсь, что у меня получится.

Доброе утро, я мама Саша! Нижний Новгород. Саше 5 лет, но уже с этого месяца насим. Ребенок очень активный, прыти часто тревожит. Сейчас он делится со мной своим переживаниями, некоторые вопросы меня ставят в тупик. Очень хочу справиться с ним диверсионные отношения и хочу узнать об этом других родителей.

[illegible]

Személyes levelem, nem ajánlom egyáltalán, inkább a barátom!
 Csak a legjobb barátomnak!

[illegible][illegible]

ИТОГИ 2024.

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Представьте, что детство — это длинная лестница. Её ступени ведут к вершине, где ждёт уверенный в себе взрослый — человек, который умеет любить, доверять, строить отношения, ставить цели. Каждая ступень здесь — не просто возраст, а ключевой урок жизни: первый взгляд в глаза матери, который говорит «ты в безопасности», объятия отца, дающие опору, игры с братьями и сёстрами, где учатся делиться и прощать.

Но для детей, оставшихся без семьи, эта лестница превращается в отвесную скалу. Нет того, кто подставит плечо на шатких ступенях, поймает при падении, шепнёт: «Я с тобой». Они застревают внизу, а мир вокруг становится лабиринтом страхов и вопросов без ответов.



Андрей КОРОТКОВ,
руководитель направления
Социальной и психологической
адаптации детей-сирот БФ «Здесь и сейчас»

“ Самостоятельность — лучший подарок, который мы можем дать.

Программа стала победителем гранта Фонда президентских грантов 2024 года

РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА ГОД

3 выездных проекта для детей-сирот 7-18 лет

33 ребенка посетили Москву, приняли участие в рзличных тренингах и профориентации

196 участников цикла психологических тренингов Ступеней, в их числе 48 педагогов из подопечных учреждений фонда

Мы не хотим, чтобы они постоянно зависели от помощи фонда или государства. Мы хотим, чтобы они знали: даже если оступились — смогут подняться. Потому что внутри уже есть стержень. Потому что они — не «сироты», а люди, у которых есть все возможности и право на счастливую, самодостаточную взрослую жизнь.

Каждый ребёнок, прошедший эту лестницу, — живое доказательство: сирота — не приговор.

● О фонде

● Программы

● Устойчивость

● Стратегия

● Мы

30/06/2025

ИТОГИ 2024.

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

В 2024 году, благодаря гранту Фонда Президентских грантов и поддержке наших дарителей, программа «Ступени» начала развитие нового стратегического направления. Теперь в тренингах участвуют не только воспитанники из подопечных учреждений, но и их педагоги, воспитатели. А также проводятся совместные сессии, где взрослые и дети учатся слышать друг друга.

Передавая знания тем, кто ежедневно рядом с детьми, мы создаём систему непрерывной поддержки. Даже когда специалисты фонда не в учреждении — навыки остаются. Педагоги становятся проводниками наших методик, а дети — увереннее, зная, что их понимают и наставники, и сверстники.

Так рождается среда, где помощь — не эпизод, а часть повседневной



«Ступени» в новом формате, с участием педогогического состава и совместными занятиями, прошли в трех детских учреждениях: в Кирове, Нижнем Новгороде и в Павлово.



Дорогие коллеги, единомышленники, друзья! От всей души поздравляю с днём рождения замечательного Благотворительного фонда "Здесь и сейчас"! Как сказал историк и социолог Фульвиу Абрикаторес Матуте, "Историю делают люди" и это подтверждают сотрудники фонда на все! Ваш труд — это пример настоящей человечности и бескорыстия. Вы дарите надежду и веру в лучшее будущее, становитесь опорой и поддеожкой для тех, кто в этом особенно нуждается! Пусть ваш фонд процветает, привлекая всё больше добрых сердец и помогая всё большему числу детей стать увереннее в завтрашнем дне, а значит стать счастливее! Спасибо вам за вашу важную и благородную миссию! С днём рождения!

Зыкова Светлана,
педагог-психолог ЦПД №1 г. Кирова

ИТОГИ 2024.

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Каждый год мы проводим особую программу для детей, проживающих в региональных детских домах. Мы стремимся вывести этих ребят из их привычного окружения и погрузить в большой и увлекательный мир.

Внешняя цель программы - помочь им освоить такие простые, но важные навыки, как покупка продуктов, готовка, построение маршрутов и передвижение по городу с помощью общественного транспорта.

Но есть и другая цель, не столь очевидная, но в реальности требующая большого внимания — психологическая готовность детей, выросших в изоляции, к принятию мира за стенами детских учреждений, а также к тому, какое место для себя они видят в нашем обществе.

В 2024 году мы провели 3 выездных программы. 33 ребёнка посетили Москву в рамках программ:

- Москва и малыши
- Шаг в профессию
- Весенние мастерские



ИТОГИ 2024.

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Елатомский детский дом

Уже много лет мы поддерживаем Елатомский детский дом. Здесь живут ребята с серьезными с ментальными нарушениями. Почти никто из них не может разговаривать, рассказать о своих потребностях, но при этом каждый из них стремиться к общению. Они улыбаются и пытаются на собственном языке жестов и звуков выразить что их удивляет, радует и вдохновляет. Это невероятно жизнерадостные дети, мечту которых мы вместе с вами помогаем осуществить. А мечтают они не о новых игрушках или гаджетах, их самая большая мечта научиться говорить, чтобы дружить, общаться друг с другом, со своими воспитателями и с окружающим миром.

Дорогой фонд «Здесь и сейчас»!

От лица сотрудников детского дома хочу выразить Вам огромную признательность за неоценимую помощь, которую вы оказываете нам и нашим детям на протяжении многих лет. Благодаря Вашей поддержке все наши коллеги своевременно проходят обучение на различных курсах, как очных, так и онлайн. Знания, полученные в ходе обучения, незамедлительно используются в работе с воспитанниками.

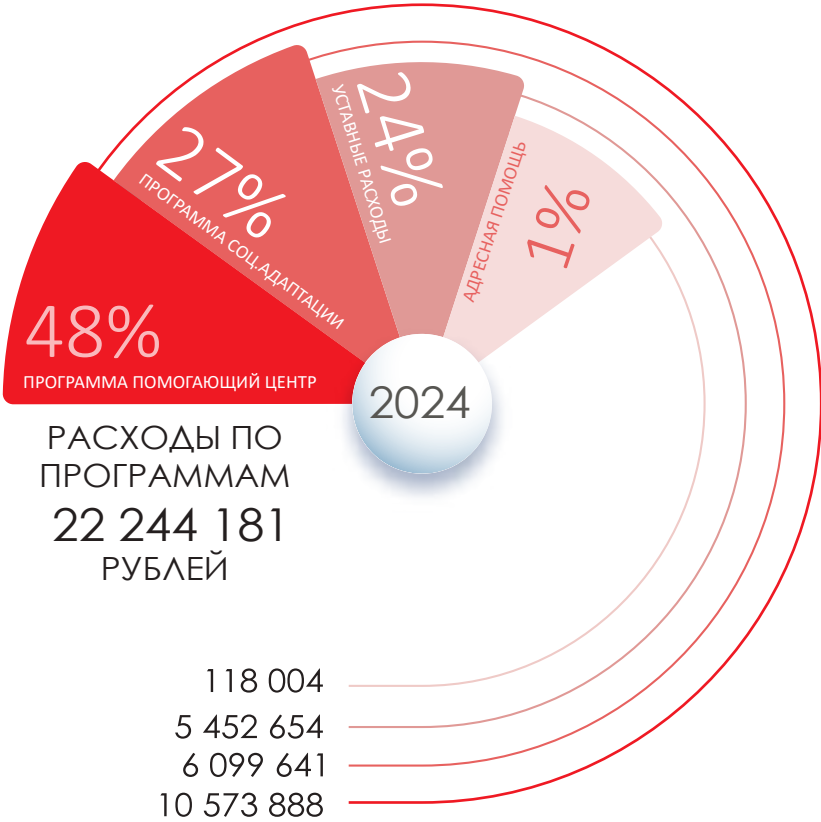
Хотим от всего сердца пожелать фонду «Здесь и сейчас» процветания, благополучия, реализации всех планов! Пусть Вашим лучшим начинаниям всегда сопутствует вдохновение и созидательная инициатива, а Ваша энергия и высокий профессионализм служат залогом успешного выполнения намеченного!

Валентина Анашкина,
Директор «ЕЛАТОМСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»



Чтобы помочь исполниться мечте этих детей, мы в разные годы помогали воспитателям пройти обучение самым инновационным методикам для развития социальных навыков у детей с ментальными особенностями. В их числе уникальная техника МАКАТОН. В этом году еще 10 воспитателей научиться этому удивительному языку, сочетающему в себе звуки, жесты и картинки, чтобы помочь своим воспитанникам «заговорить», поведать об их чувствах и даже запеть.

ИТОГИ 2024. ФИНАНСЫ



Программы помощи приемным детям и семьям; обучение региональных специалистов семейного устройства ПОМОГАЮЩЕГО ЦЕНТРА: **10 573 888 - 48%**

Программы социальной адаптации и психологической подготовки детей-сирот; обучение сотрудников детских домов СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ: **6 099 641 - 27%**

Уставные расходы: **5 452 654 - 24%**

Адресная помощь: **118 004 - 1%**

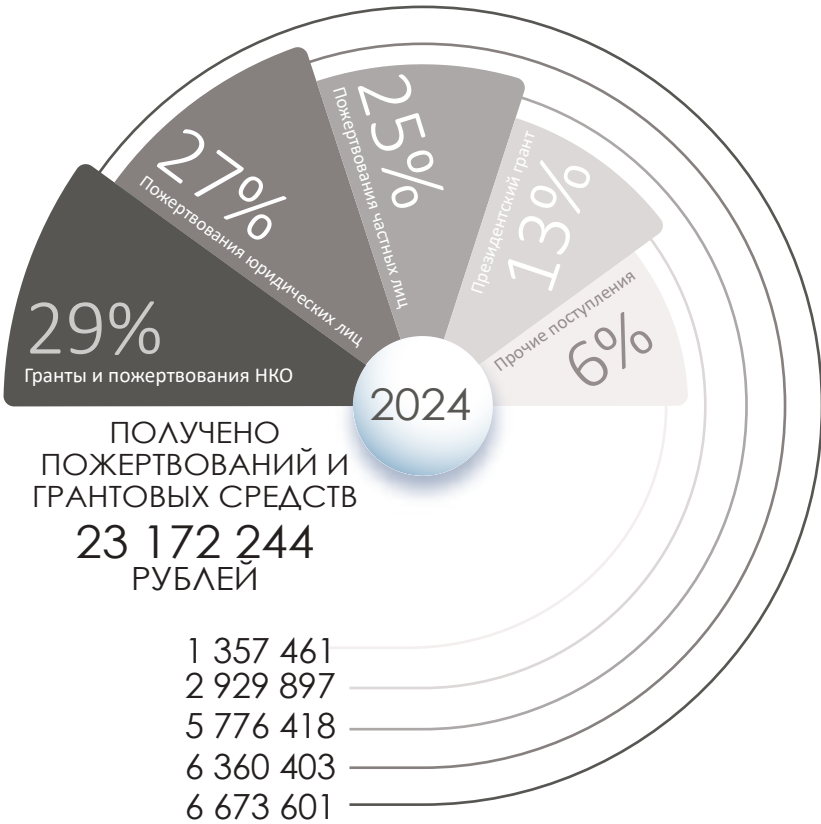
Пожертвования частных лиц: **5 776 418 - 25%**

Гранты и пожертвования НКО: **6 673 601 - 29%**

Президентский грант - ФПГ: **2 929 897 - 13%**

Пожертвования юридических лиц: **6 360 403 - 27%**

Прочие поступления: **1 357 461 - 6%**



СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ФОНДА

От реагирования — к системным изменениям



Наша цель — не просто помогать, а менять систему поддержки детей, оставшихся без семьи. Мы фокусируемся на долгосрочных решениях, объединяя экспертизу, технологии и человечность.

Ключевые направления:

Социальная адаптация без границ

- Программы для региональных детских домов и интернатов, не имеющих доступа к широкой инфраструктуре крупных городов.
- Поддержка выпускников: наставничество, материальная поддержка, помощь с трудоустройством.
- Обучение сотрудников учреждений.

Команда, которая может!

- Расширение штата специалистов-практиков: психологи, кураторы, педагоги — те, кто работает с семьями и детьми лицом к лицу.
- Непрерывное обучение: стажировки у ведущих российских и международных экспертов, супервизии, обмен опытом между регионами.

Оптимизация устойчивости фонда

Работаем над укреплением устойчивости и эргономизацией процессов для повышения эффективности помощи.

Семья как основа

- Сопровождение приёмных семей
- Расширение форматов работы: онлайн-форматы, кризисные чаты.
- Принцип «Не ребёнок для семьи, а семья для ребёнка»: работаем одновременно с детьми и родителями, если это нужно семье - длительный срок до полной способности самостоятельно справляться с кризисами.

Развитие межрегиональной программы обучения и поддержки для специалистов семейного устройства:

обмен опытом и знаниями, доступные даже в малых городах.

CRM-система для управления и прогнозирования

Совершенствуем систему учёта через CRM, которая помогает управлять процессами и прогнозировать деятельность и финансирование.

МЫ. Счастье начинается в детстве



Анечка Телепина

Руководитель Помогающего центра
Аналитический психолог, EMDR терапевт



Андрюшка Коротков

Руководитель Социальной адаптации.
Психолог

Дорогие друзья, коллеги и команда фонда "Здесь и сейчас"! От всей души поздравляем вас с таким значимым юбилеем — 20-летием вашей замечательной организации! Два десятилетия — это не просто цифра, это тысячи изменённых судеб, бесценные моменты поддержки, тепло ваших сердец и неустанная работа во имя добра. Фонд "Здесь и сейчас" уже много лет служит ярким примером того, как профессионализм, искренняя вовлечённость и любовь к детям творят настоящие чудеса. Ваши проекты вдохновляют, ваша преданность делу вызывает глубокое уважение, а ваша способность быть "здесь и сейчас" для тех, кто в этом нуждается, делает мир лучше. Вы не просто помогаете — вы дарите надежду, веру в завтрашний день и уверенность в том, что рядом есть те, кто готов протянуть руку помощи.

Желаю вам и дальше оставаться таким же сильным, сплочённым и мудрым коллективом, реализовывать ещё больше значимых инициатив и продолжать нести свет тем, кто в нём нуждается. Пусть ваша деятельность приносит ещё больше радости, а благодарности тех, кому вы помогли, становятся для вас лучшей наградой.

С юбилеем, "Здесь и сейчас"! Новых свершений, вдохновения и ещё больше добрых дел!

Руководитель платформы Лилия Мударисова и Команда Благо.ru www.blago.ru



Мариночка Тридунова

Психолог программы
«Социальная адаптация»



Олечка Болдырева

Психолог программы «Социальная адаптация»,
куратор проекта «Поддержка выпускников».
Арт-терапевт

● О фонде ● Программы ● Устойчивость ● Стратегия

● Мы

30/06/2025

МЫ. Счастье начинается в детстве



Мариночка Хоменко

Психолог программы
«Социальная адаптация», педагог,
ведущий-тренер

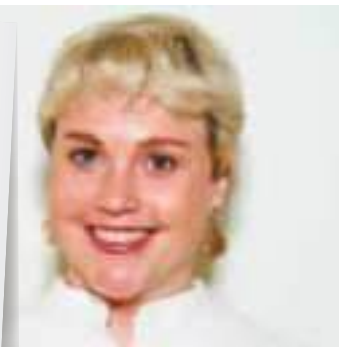
Очень хочется поблагодарить Ваш фонд, а именно Марину, за ту помощь, которую мы получили от общения с ней, за поддержку, понимание и доброжелательное отношение. Очень много вопросов возникало при работе с детьми с ОВЗ, даже не смотря на дефектологическое образование и большой стаж, были моменты, сложные ситуации, в которых сложно было принять правильное решение. Марина всегда очень внимательно выслушивала нас, помогала советом и просто добрым словом. После общения с ней появлялась лёгкость, уверенность и понимание того, что мы не одни боремся с "ветряной мельницей", а у нас всегда есть люди, готовые прийти на помощь! Благодарим Вас за чуткое и внимательное отношение! Общаясь с Вами мы получали не только помощь, но и массу позитивных впечатлений. Спасибо, что помогаете преодолевать трудности и дарите уверенность в себе! Надеюсь, что на этом наше сотрудничество не закончится. Хотелось бы продолжить общение в следующем году! Благодарю!"

Елена Распопова, учитель начальных классов,
воспитатель ЦПД №1 г. Кирова



Ирочка Белова

Детский и подростковый аналитический психолог,
игровой терапевт



Катя Коровкина

Психолог, супервизор



Мариночка Эрлих

Клинический психолог. Специалист по работе с
детьми и взрослыми, пережившими насилие



Юлечка Власова

Психолог, супервизор

МЫ. Счастье начинается в детстве



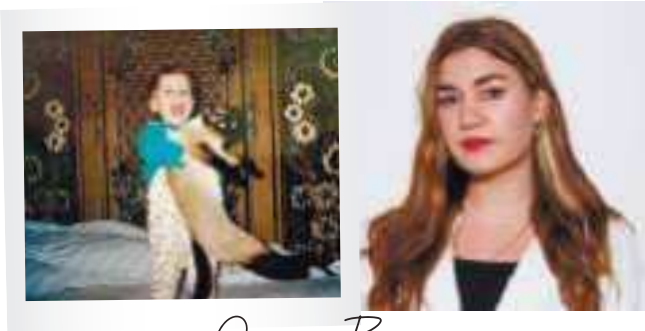
Дашуля Казакова
Детский психолог. Игровой терапевт. Член Ассоциации игровых терапевтов



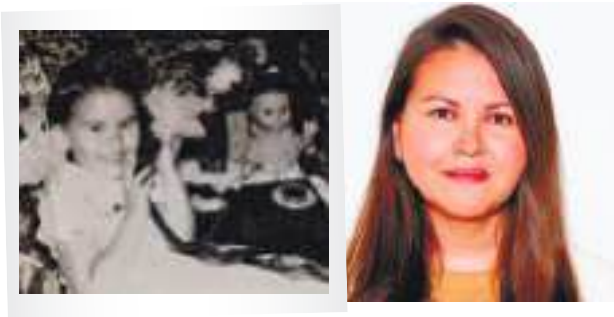
Наденька Баймбетова
SMM специалист, фандрайзер - работа с частными донорами и платформами



Ирочка Дермитева
Администратор-делопроизводитель



Оленька Рассадина
Куратор семей



Юлечка Величко
Куратор грантов, фандрайзер - работа с корпоративными донорами и грантодателями



Танюша Тульчинская
Основатель и директор БФ «Здесь и сейчас»

О фонде

Программы

Устойчивость

Стратегия

МЫ

30/06/2025



20 ЛЕТ
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ-СИРОТ,
ПРИЕМНЫХ СЕМЕЙ И
ТЕХ, КТО ИМ ПОМОГАЕТ

20

СПАСИБО
ВАМ ЗА ТО, ЧТО
ПОМОГЛИ НАМ СДЕЛАТЬ
ВСЕ ЭТО РЕАЛЬНОСТЬЮ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОМОЩИ ДЕТЕМ-СИРОТАМ "ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС"
БФ "ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС"
ИНН 7718552191 / КПП 772501001
ОГРН 1057747353950

р/счет 40703810238000001301 в ПАО «Сбербанк России», г. Москва,
к/счет 30101.810.4.00000000225
БИК 044525225

Назначение платежа: Благотворительное пожертвование на программы помощи детям

Директор Тульчинская Татьяна Владимировна

Фактический адрес: 115162, г. Москва, ул. Шухова, д. 17 к 2. Юридический адрес: 115487, Москва, проспект Андропова, д. 38, кв. 380.