

2025

ДАЙДЖЕСТ САМЫХ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



Миссия фонда -
комплексное
решение в России
проблемы сиротства

Общее количество детей, находящихся в социальных учреждениях (детских домах, интернатах и др.)

составляет более **49 000** человек. Примерно половина из них — социальные сироты, чья судьба связана с ситуациями, когда родители временно утратили способность исполнять обязанности по уходу за ребенком

Федеральный банк данных о детях-сиротах насчитывает свыше

33 000 анкеты.

Они учитывают как тех, чьи родители лишены родительских прав, так и детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации вследствие семейных проблем или смерти родителей.

Источник: deti.gov.ru

Дорогие друзья!

Перед вами — дайджест главных событий 2025 года, нашего юбилейного года.

Когда-то всё начиналось с небольших шагов: помочь одной семье, ответить на один вопрос, поддержать одного ребёнка. Сегодня мы видим, как из этих шагов сложилась система — живая, работающая, способная расти.

Я благодарна команде фонда. Эти удивительные люди делают фантастические вещи, меняют судьбы детей. **Также как и вы.**

Вы делаете возможным то, что без вашей поддержки осталось бы только планом. Ваши пожертвования, время и доверие — это фундамент, на котором строится наша работа.



Татьяна ТУЛЬЧИНСКАЯ
основатель, директор
БФ «Здесь и сейчас»

Оставайтесь с нами, вместе мы
сможем больше!



В этом дайджесте вы найдёте:

- цифры, которые показывают, сколько семей и детей получили помощь;
- примеры того, как наши программы меняют жизнь подопечных фонда;
- планы на 2026 год — мы хотим развивать то, что уже работает, и пробовать новое.

Мы точно знаем, каждый маленький шаг вперёд — это уже результат. И чем больше людей будет идти этим путём вместе с нами, тем больше изменений мы сможем сделать.

ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ



СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ - СИРОТ В УЧРЕЖДЕНИЯХ

ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР:
ПОМОЩЬ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ



АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА И ЛЕЧЕНИЕ-ПРИЕМНЫХ ДЕТЕЙ И ДЕТЕЙ-СИРОТ



ОБУЧЕНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПЕДАГОГОВ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ ДЕТДОМОВ

В 2025 мы продолжаем развивать стратегически важное для реализации миссии фонда направление - обучение региональных специалистов, работающих как с семьями, так и с детьми в социальных учреждениях.

О СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ-СИРОТ



Преодоление изоляции через выездные программы

В 2025 мы провели три выездных программы в Москве для ребят из детских домов Кирова, Нижнего Новгорода и Павлова:

*Весенние мастерские
Трудовая стажировка
Шаг в профессию*

Выездные программы - это возможность для детей из региональных детдомов выйти за пределы замкнутого пространства учреждения. Их задача показать многообразие мира за за стенами детдома: дать новые впечатления, экскурсии, встречи, тренинги и многое другое; расширить кругозор; снизить тревожность от неизвестности; сформировать опыт безопасного взаимодействия с внешним миром.

Без таких «выходов в мир» дети рисуют вырасти с ощущением, что их жизнь ограничена.



О СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ-СИРОТ



Образовательные программы: финансовая грамотность, первая помощь, цифровая безопасность, основы быта и др. дают детям инструменты для взрослой жизни. Например, умение планировать бюджет предотвращает финансовые риски после выпуска. Знание правил безопасности снижает уязвимость в сложных ситуациях. Навыки самообслуживания формируют уверенность.

Эти знания — не «факультатив», а необходимый минимум выпускника детдома для успешной интеграции в общество.

Навыки для осознанной самостоятельной жизни — основа верных и уверенных шагов во взрослуу жизнь после выпуска из детского дома



О СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ-СИРОТ

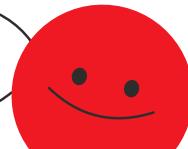


Постоянная, системная психологическая поддержка это фундамент успешной адаптации ребенка в обществе



Цикл психологических тренингов внутри учреждения помогает проработать травмы, связанные с потерей семьи. Учит детей выражать эмоции и справляться со стрессом. Дает им навык для выстраивания доверительные отношения с миром.

Регулярная работа с психологами снижает риск сбиться с жизненного пути, повышает самооценку и готовит ребёнка к переходу в семью или самостоятельному проживанию.



О СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ-СИРОТ

**ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС**
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОМОЩИ ДЕТЯМ-СИРОТАМ

<https://www.hereandnow.ru>

В цифрах

67 детей

49 педагогов

8 подопечных региональных социальных учреждений для детей

16 занятий цикла психологических

тренингов **Ступени** и

6 - обучающих блоков **Ступени+** (занятия дети+педагоги)

12 онлайн занятий с детьми

цикла **Ступени**

6 тестирований для замера динамика позитивных изменений

21 день в Москве провели ребята из детских домов на выездных программах социальной адаптации

65 дней в командировок психологов отдела социальной адаптации фонда

357 кружек выпитого чая за важными разговорами о будущем



Обучение педагогов — ключ к системным изменениям

Адаптация детей невозможна без постоянного присутствия в их жизни компетентных взрослых. Обучение воспитателей и специалистов детдомов — позволяет создать в учреждении среду, где каждый ребёнок чувствует поддержку. Педагог, владеющий этими навыками, становится для сироты «значимым взрослым», способным смягчить последствия депривации.



ПРОЕКТ ПОМОЩИ ЕЛАТОМСКОМУ ДЕТСКОМУ ДОМУ

В Елатомском детском доме живут ребята с серьезными ментальными нарушениями. Многие из них не могут разговаривать, но при этом каждый из них стремится к общению. Они улыбаются и пытаются на собственном языке жестов и звуков выразить что их удивляет, радует и вдохновляет. Это невероятно жизнерадостные дети, которые хотят дружить, общаться друг с другом, со своими воспитателями и с окружающим миром.



В этом году к нашей поддержке этих детей присоединилась семья чудесной девушки Аксиньи.

Они перевели средства, на которые были куплены музыкальное оборудование, медицинские препараты и материалы для творчества.



Мы поддерживаем детей-сирот Елатомского детского дома с 2017 года. Вот уже несколько лет для того, чтобы у ребят появилась возможность общаться с миром, мы помогаем его сотрудникам пройти обучение по уникальной программе «Макатон». В этом году мы вновь организовали обучение новых сотрудников, чтобы помочь детям-сиротам с серьезными умственными нарушениями обрести жизненно важные навыки и получить бесценную для человека возможность — общения, дружбы и радость, что тебя понимают.

О ПОМОЩИ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ

ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС!



Здесь и Сейчас

Помогающий центр

<https://www.hereandnow.ru>

Помощь приемной семье в кризисе

Специалисты фонда помогли сохранить все **60** приёмных семей, обратившихся за поддержкой в фонд 2025. Из них **9** были в **остром кризисе, угрожающем возвратом ребёнка в интернатную систему.**

Улучшение семейных отношений

Значительное улучшение взаимоотношений отмечено в **30** семьях, положительные изменения зафиксированы в **18** семьях и **12** семей выразили необходимость дальнейшего сопровождения специалистами фонда.

Итоги завершения курсов поддержки

Три семьи успешно завершили длительную программу поддержки фонда, продемонстрировав значительные успехи в семейной адаптации и развитии детей.

XIII Межрегиональная конференция специалистов

В декабре состоялась конференция, организуемая фондом «Специалист цифровой эпохи», объединившая около **100** профессионалов из **49** регионов России. Участники обсудили новейшие методы поддержки приёмных семей, инструменты повышения компетентности родителей и перспективы внедрения цифровых технологий в социальную сферу.



Эскиз дома, выполненный К*

История К*

Мальчик с непростым психиатрическим диагнозом и когнитивными особенностями, благодаря многолетней работе (индивидуальной и групповой терапии, занятиям с родителями) научился управлять эмоциями, завёл друзей, участвует в спортивных соревнованиях и помогает строить деревянный дом вместо со своим приемным отцом. Новые родители мальчика приняли его особенности и теперь фокусируются на развитии его сильных сторон.



О ПОМОЩИ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ

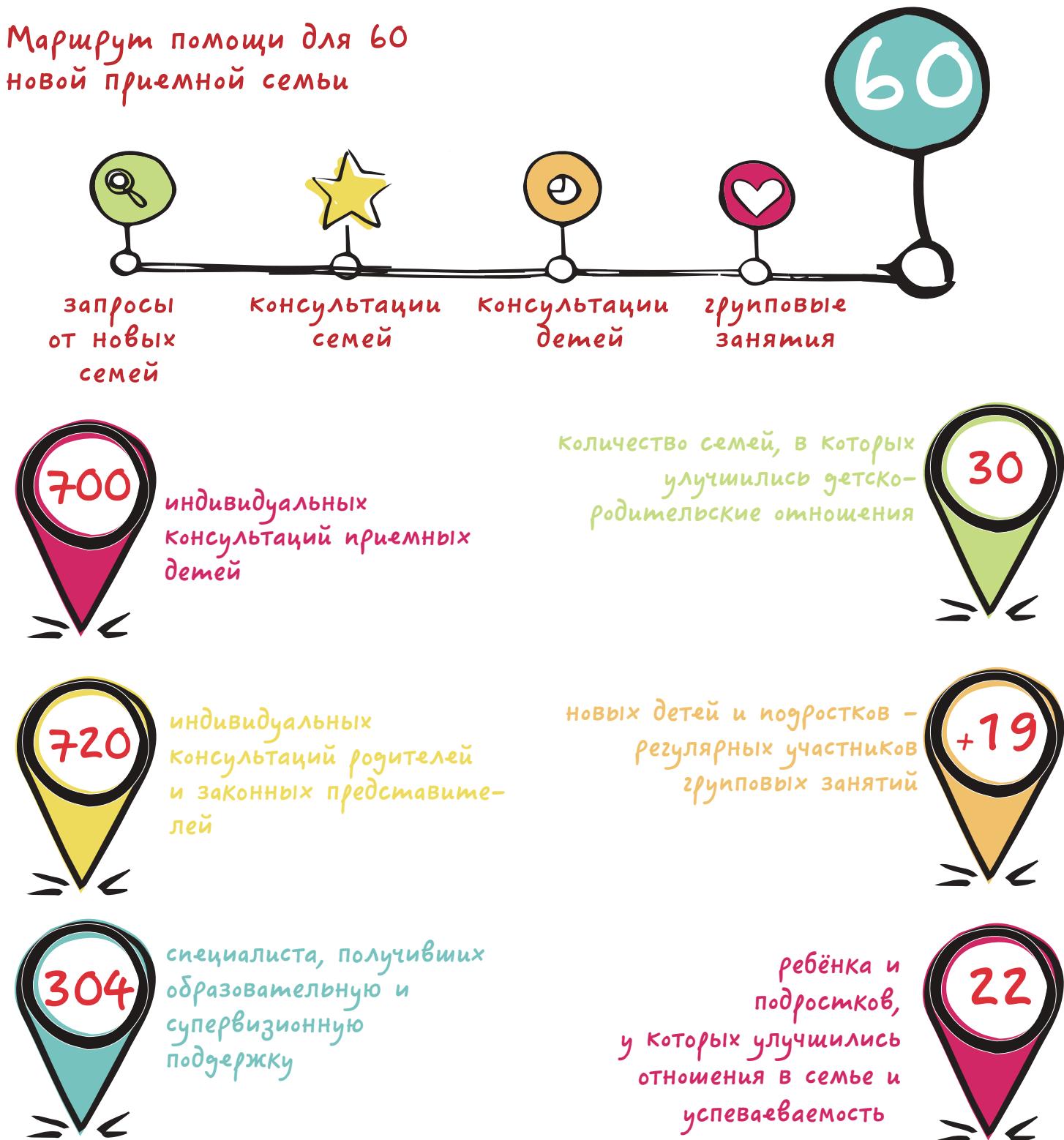
ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

<https://www.hereandnow.ru>

Маршрут помощи для 60 новой приемной семьи



О ПОМОЩИ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ

ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС!



Здесь и Сейчас

Помогающий центр

<https://www.hereandnow.ru>



Подростковый клуб «Здесь и сейчас» создан для безопасного общения и дружбы!

В этом году к постоянным участникам клуба добавилось 5 новых детей, воспитывающихся в приемных семьях.

Основной запрос, с которым приходят родители «он/она ни с кем не общается, особо ни чем не интересуется». Главная цель ребят - найти друзей, свободно общаться в кругу тех, кто понимает и воспринимает их на равных без оглядки на то, кто и как попал в новую семью.

Здесь подростки свободно, но с уважением друг к другу делятся личными проблемами, сбрасывают напряжение от учебы и повседневных забот. Ведущие деликатно подводят к размышлениям о переживаниях, соблюдая четкое правило - поддержка вместо назиданий; совместный поиск решения вместо указаний.

О ПОМОЩИ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ

ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС!



Здесь и Сейчас

Помогающий центр

<https://www.hereandnow.ru>



Приемным детям особенно сложно войти в школьный ритм. Им приходится выстраивать новые отношения с большим количеством людей, соответствовать школьным требованиям, концентрироваться сразу на нескольких задачах. Это забирает огромное количество психических сил ребёнка и может приводить к новому витку сложностей в поведении в новой семье.

Сначала 2025 группу постоянно посещают 10-15 приемных детей, родители которых отмечают улучшение в адаптации и общении со сверстниками, а также более успешное следованием школьной дисциплины и усвоения знаний.



О ПОМОЩИ ПРИЕМНЫМ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ ОТНОШЕНИЙ

ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС



Здесь и Сейчас

Помогающий центр

<https://www.hereandnow.ru>

11 апреля

Anna Telepina 📱

Дорогие участники! Эта неделя у нас была неделей тишины, чтобы дать вам время опробовать упражнения и приемы, которые мы обсуждали на этом тренинге. Но иногда сложно свою семейную ситуацию увидеть непредвзято, как будто со стороны. Предлагаю вам разбор практической ситуации. Прочтите отрывок ниже, и давайте попробуем понять, что стало причиной бурной реакции ребенка? Напишите в комментариях ваши предложения.

Прокомментировать

- Программа борьбы с плохим поведением
- Ставим цель: как должно измениться поведение?
 - Какое поведение будет вместо того, что нам не нравится?
 - Цели: конкретная, измеримая, посильная.
 - Предписания, ограничения, правила
 - Подробное описание ситуации с желательным сценарием
 - Выбор последствий (похвала, вознаграждение, одобрение, игнорирование)

Итак, сегодня очень важный день, мы с вами подобрались к финальным неделям тренинга и будем составлять план борьбы с нежелательным поведением!

Работа эта тяжелая, поэтому подойти к ней нужно творчески, находясь поудобнее в своем любимом месте, и налив се-

Анна Телепина

14 апреля

Планы работы.pdf
973.3 KB

ОТКРЫТЬ С ПОМОЩЬЮ

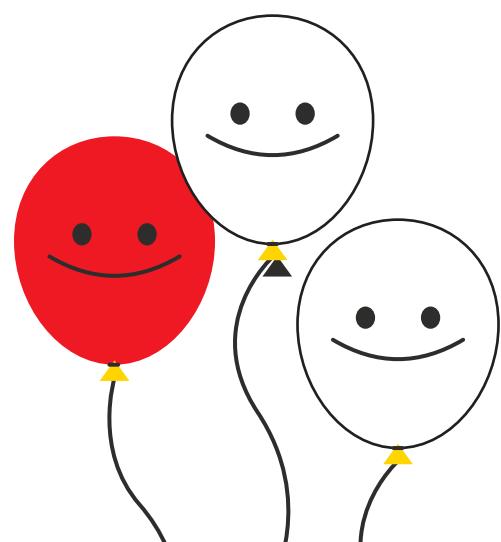
Дорогие участники! Наступила последняя неделя работы нашего тренинга. В течение этой неделе мы с Екатериной будем отвечать на ваши вопросы по формированию и реализации плана совладания с нежелательным поведением. В нашей шпаргалке мы собрали основные рекомендации, приемы и советы, которые были в нашем тренинге.

Прокомментировать

РОДИТЕЛЬСКИЙ ОНЛАЙН ТРЕНИНГ И КЛУБ

Анкетирование в начале и конце родительского тренинга показало, что у 52% (18 человек) участников улучшились знания о возрастных нормах и особенностях развития детей. 63% (21 человек) отметили, что узнали новые инструменты коррекции нежелательного поведения, а 34% (11 человек) успели не только их применить во время тренинга, то и заметить положительную динамику поведения ребенка дома.

По результатам мониторинга и оценки принято решение изменить формат домашних заданий на более интерактивный, а также добавить несколько прямых эфиров вместо ответов на вопросы в чате.



ОБ ОБУЧЕНИИ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ПРИЕМНЫМИ СЕМЬЯМИ и ДЕТЬМИ

ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС!



Здесь и Сейчас
Помогающий центр



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Осенью 2025 года обучающая программа нашего фонда «Шаги в профессию» для молодых специалистов, помогающих приемным семьям и детям-сиротам, стал победителем грантового конкурса Фонда Президентских Грантов и получил поддержку в размере:

4 816 550,68 рублей.

Мы начали обучать молодых специалистов, которые делают свои первые шаги в профессии, эффективным, опробированным экспертами фонда технологиям помощи детям-сиротам и их приемным семьям - это то, что позволит нам сделать новый шаг в решении проблемы сиротства в нашей стране.

Первая часть обучающего курса состоит из онлайн мероприятий, по итогам которых наиболее замотивированные и активные участники пройдут очную практику в Помогающем центре нашего фонда в Москве.

Групповая супервизия для
специалистов семейного устройства

При поддержке
Фонда
Президентских
Грантов

для СПЕЦИАЛИСТОВ

07.10/
16.12

Бесплатно.
Группа до 15
человек

QR code

Онлайн курс с супервизионной поддержкой
«Особенности работы с
приемной семьей.
Поддержка приемного родителя»

При поддержке
Фонда
Президентских
Грантов

для СПЕЦИАЛИСТОВ

21.10/
23.12

БЕСПЛАТНЫЙ
КУРС ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ

QR code

Онлайн группа
«Раннее детское
неблагополучие – как преодолеть
травматический опыт»

При поддержке
Фонда
Президентских
Грантов

для СПЕЦИАЛИСТОВ

23.10/
25.12.

БЕСПЛАТНЫЙ
КУРС ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ

QR code

ВЕБИНАР
«Неочевидные причины
школьной неуспеваемости»

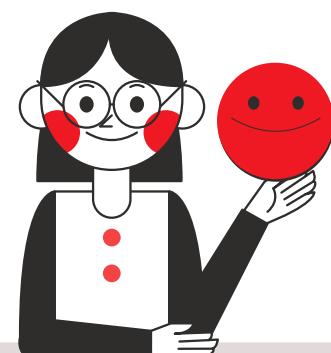
При поддержке
Фонда
Президентских
Грантов

для СПЕЦИАЛИСТОВ

19.11.25
в
11:00

БЕСПЛАТНЫЙ
ВЕБИНАР ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ

QR code



ОБНОВЛЕНИЯ И СЮРПРИЗЫ

Мы рады сообщить о запуске обновлённого сайта фонда!
- <https://www.hereandnow.ru/>

Он пришёл на смену старому ресурсу, который верой и правдой служил нам больше 10 лет. За это время он стал надёжным проводником для тысяч людей, ищущих способы помочь и получить поддержку.

Мы сохранили узнаваемый, лаконичный дизайн. Нам важно, чтобы вы чувствовали себя на сайте как дома!

Теперь проще искать информацию о программах, отчётах и способах помощи. Обновились визуальные элементы. Оптимизирована загрузка, благодаря чему сайт работает стабильно даже на медленных соединениях. Кроме того, он идеально отображается на любых устройствах.

Для нас сайт — не просто «визитка». Это окно в работу фонда и мост между теми, кому нужна помощь, и теми, кто готов ей оказать. Здесь вы видите, как расходуются пожертвования и каких результатов мы достигаем. Это главный инструмент для обеспечения прозрачной работы фонда — мы размещаем на сайте все финансовые отчеты и результаты аудиторской проверки, а также заключение проверки Минюста.

Мы продолжим развивать ресурс. Добавятся новые функции, появятся интерактивные сервисы и будем следить за тем, чтобы сайт оставался быстрым и удобным. Ваши отзывы и советы помогут нам сделать его ещё лучше!

Заходите на наш обновлённый сайт — и убедитесь сами, помогать и получать помощь теперь ещё проще!



ОБНОВЛЕНИЯ И СЮРПРИЗЫ



Осенью 2025 наш фонд посетил Дык Фук — победитель международного музыкального конкурса «Интервидение-2025». Его визит стал для нас настоящим сюрпризом.

Артист лично познакомился с работой фонда и пообщался с командой. Главным же подарком от Дык Фука стало пожертвование в размере 500 000 рублей — это часть денежного приза, полученного им за победу в конкурсе. Эти средства будут направлены на помочь детям-сиротам и приёмным семьям.

В знак благодарности мы вручили гостю памятные подарки с символикой фонда.



План мероприятий 2026



Январь-декабрь (иск. летние месяцы): Игровая терапевтическая группа для приемных детей – дошкольников (младших школьников) с особенностями развитии. Не менее 15 занятий;



Январь-декабрь (иск. летние месяцы): Онлайн группа для приемных подростков. Основной ориентир — регионы. Не менее 15 занятий;



Январь-декабрь (иск. летние месяцы): Индивидуальные маршруты психологической поддержки для приемных детей и семей (60-70 семей) — не менее 700 консультаций;



Январь-июль: Цикл психологических тренингов на территории учреждения для воспитанников детских домов и интернатов – не менее 60 участников из трех опорных учреждений, включая сотрудников детдомов;



Февраль - май: Обучающая-терапевтическая онлайн группа для родителей, фокус на регионах — не менее 10 встреч;



Январь-декабрь (каликулярно): Выездные программы в Москву социальной и психологической адаптации, а также профориентации для воспитанников и выпускников региональных детдомов - не менее двух программ в течение года;



Январь - декабрь: Обучение молодых региональных специалистов. Практическая стажировка - не менее 30 специалистов.



Стратегия развития фонда «Здесь и сейчас» нацелена на комплексное решение проблемы сиротства в России.

Мы фокусируемся на

Увеличении числа приемных семей в кризисе на сопровождении до 300 ежегодно, расширяя географию помощи через подготовку региональных специалистов.

Обучении специалистов семейного устройства, ориентируясь преимущественно на начинающих профессионалов из регионов.

Расширении программ социальной адаптации детей и обеспечении постоянной поддержки взрослых, обучая сотрудников детских учреждений современным методикам.

Повышении эффективности управления фондом через автоматизацию процессов с использованием CRM-системы, снижающей административные расходы минимум на 15%.

Каждое ваше пожертвование — это тепло, забота и надежда для детей, оставшихся без попечения родителей.

Вы помогаете решить текущие проблемы и создаете будущее, где каждый ребёнок достоин поддержки заботы взрослых.

Вы поддерживаете фонд, который один из первых России системно решает проблему сиротства в нашей стране.

**Благотворительный фонд помощи детям-сиротам
«Здесь и сейчас» (БФ «Здесь и сейчас»)**

ИНН 7718552191 // КПП 772501001

**р/с 40703810238000001301
в ПАО «Сбербанк России», г. Москва
к/с 30101.810.4.00000000225 // БИК 044525225**

**Назначение платежа: Благотворительное
пожертвование на программы помощи детям**

Директор Тульчинская Татьяна Владимировна

**Юридический адрес:
115487, Москва, проспект Андропова, д. 38, кв. 380**