

Отчёт о программе «Шаг в профессию: весенние мастерские — 2026»

«Расскажи мне — и я забуду. Покажи мне — и я запомню. Дай мне сделать самому — и я пойму»
— *Конфуций*

Что такое программа?

С 26 марта по 1 апреля фонд «Здесь и сейчас» реализовал проект «Шаг в профессию: весенние мастерские» для 10 воспитанников старших классов из городов Киров и Павлово и 3 педагогов. 7 дней ребята провели в Москве, узнавая новое о взрослой жизни, большом городе, о себе и о творчестве.

Поездка на программу – это яркая точка на пути развития наших подопечных. Чтобы попасть на Весенние Мастерские, ребята полноценно участвуют во всех занятиях проекта Ступени, подтягивают оценки и поведение и тогда получают шанс попасть в список участников. Наша цель – развитие творческих возможностей участников, преодолеть функциональную фиксированность и научиться находить свежие решения

Почему это важно?

Практически для всех воспитанников детских домов и интернатов «взрослая жизнь» понятие очень абстрактное, туманное и сложное. Выпустившись из учреждения, ребят сталкиваются с не только с вопросами учебы и работы. Они попадают в большой и разнообразный мир, где каждую минуту что-то происходит. После привычной жизни по распорядку и с подсказками – это большой стресс. Шаблонные действия, предсказуемые решения и обычные сценарии жизни не всегда подходят для реальной жизни, часто нужно принимать нестандартные решения и уметь действовать в быстро меняющихся условиях.

Даже неделя жизни не по привычным правилам – это огромный скачек в развитии, понимании мира и своего места в нем.

Как проходила программа?

Программа длилась 7 дней от момента приезда до прощания на вокзале. Каждый день был наполнен разнообразными событиями и процессами, запланированными организаторами. Акцент делался и на профориентационных вопросах, и на личностном и эстетическом развитии.

Краткое содержание выезда:

- Тренинги знакомства и командообразования,
- Тренинг – дискуссионный клуб: просмотр и обсуждение фильма «Я и другие»,
- Мастер-класс в столярной мастерской,
- Профориентационная встреча в Старт Продакшн (киноиндустрия)
- Тренинг «Курс Первой доврачебной Помощи»,
- Экскурсия в Музей рециклинга,
- Интерактивное занятие «Холод» в ГЭС-2,

- Арт-терапевтический тренинг «Время перемен»
- Психологические игры
- Спектакль «Четвертый Богатырь» в РАМТ
- Поход в Зоопарк
- Завершающий тренинг и подведение итогов.

Важной частью программы является привитие самостоятельности. На программе ребята сами планируют маршрут до места, куда надо попасть, следят за временем. Проживая в хостеле, сами следят за порядком на своей территории, составляют меню, покупают продукты и участвуют в приготовлении завтраков и ужинов.

Что в итоге?

Участники получили и полностью реализовали представленные им возможности. За столь короткий срок они смогли примерить на себя различные творческие профессии, научились находить решения в нестандартных ситуациях, расширили кругозор и поучаствовали в культурной жизни столицы.

Во время программы было проведено исследование уровня вовлечённости участников в процесс по различным показателям.

По результатам реализации программы наблюдается положительная динамика по всем показателям. При этом динамика не является строго линейной, присутствует заметный спад на некоторых мероприятиях, после чего показатели восстанавливались и превышали исходный уровень. Наиболее выраженный рост средних оценок отмечен по показателям «Активность» и «Уровень рефлексии». Показатели «Принятие границ», «Отношение к ведущим» и «Следование инструкциям» изначально начинались на достаточно высоком уровне, далее пошли вверх и к концу программы достигли отметки максимум.

Рубрика «Прямая речь»

День 1

С.: Сегодня я получила огромное удовольствие от процесса приготовления пищи. Я научилась делать салат и макароны, а особенно мне понравилось очищать кастрюлю от пригоревшей пасты. Кроме того, я многое вспомнила и встретила старых знакомых.

Т.: Сегодня я получил большое впечатление. Я здесь первый раз и мне все нравится, получил много весёлых эмоций за сегодняшний день. Думаю дальше все будет также супер!!!



День 2

В.: Наше утро началось с завтрака. На завтрак у нас были хлопья, после завтрака мы собрали и пошли на метро и поехали на экскурсию в музей рециклинга. Где нам рассказали про перерабатывающей мусор и что из него очень много делают вещей, мы сделали брелоки на память. В конце экскурсии написали отзывы и подарили экскурсоводу подарок. Было очень интересно и познавательно. Потом по нашему расписанию у нас был обед. Обед был очень вкусным. После обеда мы пошли пешком на следующее мероприятия. На следующем мероприятии нам Марьяса рассказывала про первую помощь, например, когда человек упал в обморок или он подавился. Потом мы с Олей делали коллажи. Нам давали задание, и мы на

белом листке вырезали из всяких журналов картинки, и клеили на белый лист, у всех было очень красиво и интересно. Потом мы пошли на метро и поехали в хостел. Когда мы пришли в хостел, мы начали готовить ужин, где я делала салат. На ужин у нас был салат и пельмени. Было очень вкусно. Мне очень понравился наш второй день в Москве.





День 3

Д.: Мне сегодня понравилась в театре на спектакле Четвертый Богатырь мама у Ильи Муромца. Спектакль был классным посмеялась от души. На мастер-классе по изготовлению открыток, я научилась правильно использовать клей. Открытки получились красивые, потом сама попробую сделать. Сегодня было очень весело!!!

С.: Сегодня мне очень понравился спектакль «Четыре богатыря». Особенно запомнилась Дарья. Также я с удовольствием сыграл в игру «Животные наоборот» с Андреем. Кроме того, на мастер-классе мне очень понравилось делать открытки. Я даже научилась пользоваться двусторонним скотчем! Было весело и увлекательно!



День 4

Т.: Сегодня я узнал что кино снимать это очень трудно, и что нам показывают на экране не то, что находится за экраном это совсем другой мир. А также мы играли в игру Имаджинариум мне очень понравилось.

С.: Сегодня я побывала на киностудии и узнала много нового. Мне удалось увидеть настоящую квартиру папиных дочек. Особенно понравилось играть в имадженариум и смотреть фильм «Я и другие». Было очень интересно с фотографиями и треугольниками.

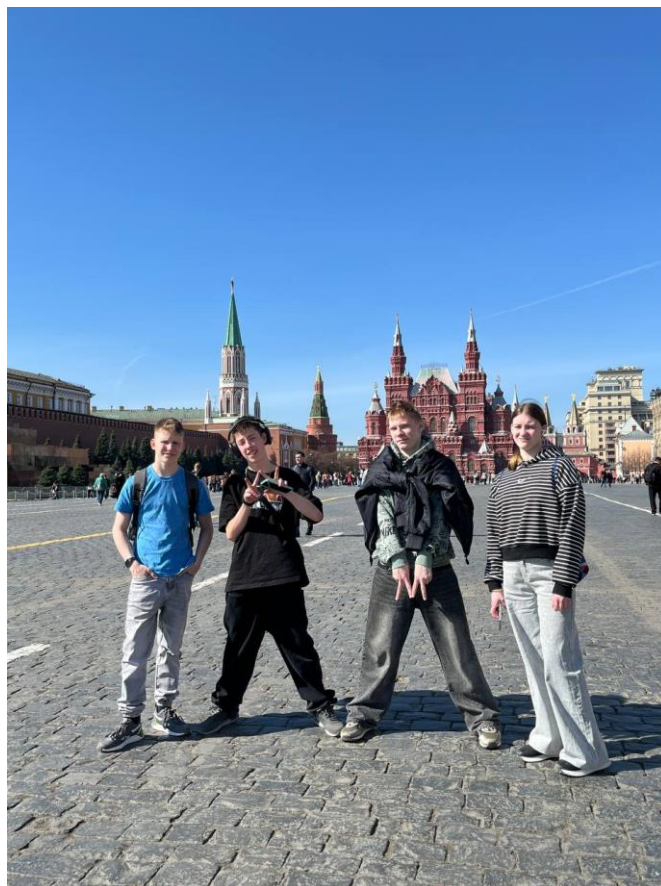




День 5

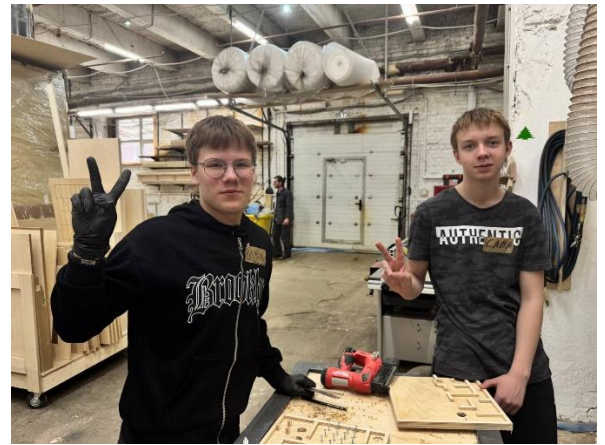
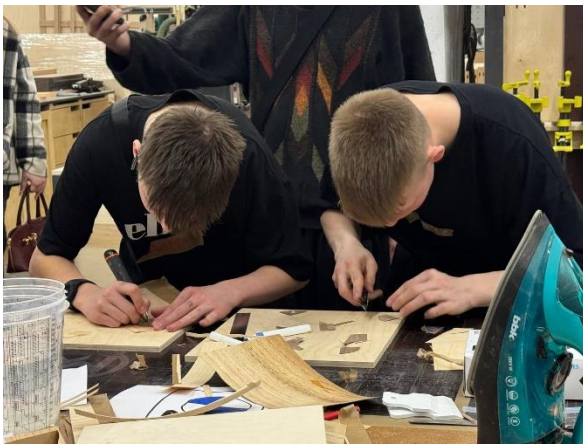
С.: Мне понравилось гулять в зоопарке я не был там ни разу очень прикольно и много животных. И в ГЭС 2 Тоже понравилось там красиво и крутая интерактивная выставка про холод

Д.: Еще я был ответственный за маршрут мне это понравилось и теперь я знаю, что в Москве карта плохо работает



День 6

В.: Шестой день в Москве: Наш шестой, последний день в Москве мне понравился: мы ходили в столярную мастерскую, где делали лабиринт; сначала было не понятно, тяжело ли, но потом всё оказалось легко; потом мы пошли на обед, а после обеда — на мероприятие, где под спокойную музыку рисовали; в душе мне очень понравился наш шестой, последний день в Москве».





День 7

Т.: Сегодня у нас был последний день здесь. Мне все очень понравилось и хочется вернуться.

С.: На последнем тренинге мы подводили итоги. Оказывается, столько всего произошло. Мне очень понравилось гулять по Москве, участвовать в занятиях и особенно театр и столярка. Я очень хочу приехать сюда еще.





Благодарности

Примите наши самые теплые слова благодарности:

Нашему давнему другу Евгению Чистякову и [студентам кафедры психологии и педагогики РУДН](#) - за помощь в сопровождении детей.

[«Шоколадница»](#) и [ресторан «Веранда 32.05»](#) — за вкусные обеды.

[Гостевой дом YUM YUM](#) - за уютное размещение и скидку!

[Экоцентр «Сборка»](#) — за экскурсию по Музею рециклинга. *Экскурсия и мастер-класс прошли в экоцентре <https://vk.com/ecosborka> (Сборка) в рамках проекта «Кадры для города будущего» при поддержке гранта «Москва — Добрый город» от <https://vk.com/dtszmos> (Департамента добрых дел).*

Алла Смолякова — за остеопатические сеансы для педагогов.

[Жаннель Буркутова](#) — за мастер-класс с бумагой: объёмные открытки и папки для хранения.

[ООО «Старт Продакшн»](#) — за экскурсию и возможность увидеть мир популярного сериала "Папины дочки" [Московский зоопарк](#) — за возможность посетить удивительное место в центре столицы.

[Дом культуры «ГЭС-2»](#) — за интерактивную экскурсию.

Мастерская ДИП — за увлекательный столярный мастер-класс.

[РАМТ](#) и лично Аллу Евгеньевну Лисицину — за приглашение на спектакль «Четвёртый богатырь» и экскурсию по театру.

Всем кто внес свой посильный вклад на [платформе СберВместе](#)