

**ЗДЕСЬ
СЕИЧАС**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОМОЩИ ДЕТЯМ-СИРОТАМ



ГODOBOЙ ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЕТ

2025

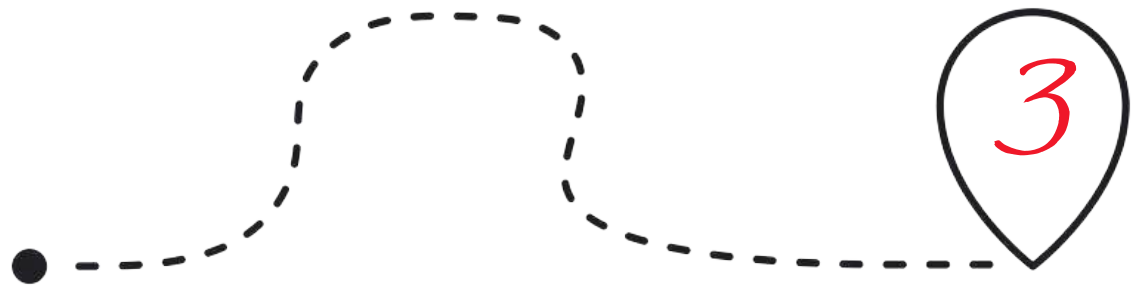


Миссия фонда -
комплексное
решение в России
проблемы сиротства

Дорогие друзья!
Годовой отчет, который мы вам представляем, приурочен к 21-й годовщине официальной регистрации фонда. Последние годы у нас самих неизбежно возникали ассоциации с подступающим, а потом свершившимся совершеннолетием, и вот, наконец, отпраздновав в прошлом году юбилей, мы дерзко размениваем третий десяток.

Сама по себе «цифра в паспорте» в нашей работе ничего не меняет, планку ответственности и перед нашими подопечными, и перед нашими дарителями мы всегда старались держать высоко, но внутреннее ощущение некоторой возрастной солидности конечно появляется. Мы очень гордимся тем, что входим в, что называется, первый призыв российских благотворительных организаций, которые могут о себе гордо сказать, что они были созданы на рубеже нового тысячелетия.

Структура фонда



Совет фонда

Высший орган управления фонда по Уставу – Совет фонда, люди, которые определяют основные направления деятельности фонда



Мария Хадеева



Кира Смирнова



Наталья
Каминарская



Марина Урицкая



Татьяна
Тульчинская -

Единоличный
исполнительный
орган фонда

Попечители фонда

Наша команда состоит из большого числа людей, неравнодушных к судьбам детей-сирот. Попечительский совет – надзорный орган фонда, это люди, которые не только осуществляют контролируемую функцию, но и сами активно поддерживают работу фонда.



Генеральный директор
АО «Медиаскоп»

Тагиев
Руслан Русланович



Директор по логистике ООО
«СДЭК-ГЛОБАЛ»

НИКИТИН
Станислав
Станиславович



Архитектор будущего ВЭБ.РФ
Управляющий партнёр КБ «Стрелка»
Главный архитектор Москвы
2012/2026

Кузнецов
Сергей Олегович



Президент ассоциации
спортивного бриджа
России, магистр игры «Что?
Где? Когда?». Бизнес-тре-
нер

ПОТАШЕВ
Максим Оскарович

СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ - СИРОТ



В 2025 году по программе «Социальная адаптация» велась работа по следующим основным направлениям:

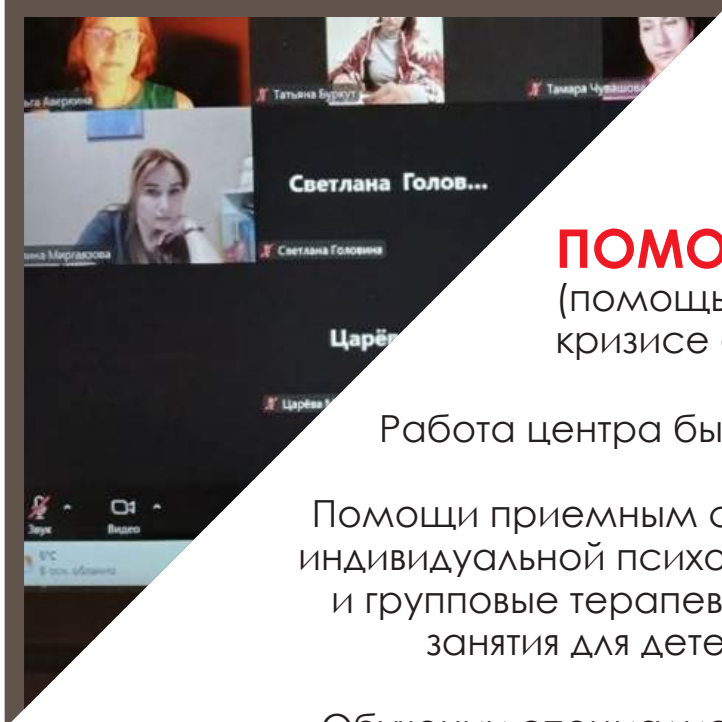
- Цикл психологических тренингов «Ступени» для воспитанников региональных учреждений для детей-сирот
- Выездные мероприятия для ребят в Москве;
- Поддержка педагогов детских домов в формате обучающих тренингов; мероприятий для профилактики профессионального выгорания и супервизий для разбора сложных кейсов

Последнее направление наш фонд начал развивать недавно, исходя из критической важности того обстоятельства, что только устойчивый, эмоционально включённый взрослый может стать для ребёнка опорой и проводником. Наша поддержка помогает педагогам сохранять качество работы и бережное отношение к воспитанникам.



АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА

Была оказана по запросу Петровского детского дома, Елатомского ДДИ и выпускников детского дома в Туже в рамках поддержки подопечных фонда - участников его основных программ помощи



ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР (помощь приемным семьям в кризисе отношений)

Работа центра была сфокусирована на:

Помощи приемным семьям через оказание индивидуальной психологической поддержки и групповые терапевтические и обучающие занятия для детей и их новых родителей

Обучении специалистов семейного устройства, в их числе молодые специалисты, делающие первые шаги в профессии и региональные коллеги, стремящиеся поднять уровень профессиональных компетенций

Остановка «Социальная адаптация»;

5

В 2025 году психологи Программы Социальная адаптация провели:

Три цикла психологических тренингов «Ступени» в опорных, подопечных учреждениях фонда: Центр помощи несовершеннолетним г. Н. Новгород, ГКОУ "Павловский санаторный детский дом", КОГБУ Центр помощи детям №1 г. Кирова.

Три многодневных выездных мероприятия в Москве для подростков, постоянно проживающих в детских социальных учреждениях и будущих выпускников: Весенние мастерские, Шаг в профессию и Стажировка.

Цикл обучающих тренингов и супервизионная поддержка педагогов детских домов в трех опорных детских домах: важно, чтобы дети получали от взрослых единую профессиональную позицию — и по методам, и по ценностям. Поэтому мы всё больше фокусируемся на развитии компетенций педагогов и профилактике их выгорания.

вне детских домов

3
многодневных
выезда

27
детей
посетили
Москву

в Москву
для ребят из трех
детских домов

в рамках выездных
мероприятий:
Весенние мастер-
ские, Шаг в про-
фессию и Стажи-
ровка

на территории детских домов

67 детей

49
педагогов

приняли участие
в тренингах
Ступени, обучающих и
супервизионных мероприятиях

8
детских
учреждений

приняли участие
в системных и
адресных проектах
фонда:

36 занятий
совокупно за
3 цикла

для детей, педаго-
гов и совместные
занятия в трех
опорных детских
учреждениях
фонда

3 опорных детских дома (Нижний Новгород, Киров, Павлово), участвующих во всех ключевых проектах поддержки фонда

1 учреждение для детей с серьезными ментальными нарушениями (Елатомский ДДИ), сопровождаемый фондом в рамках регулярной адресной поддержки

2 учреждения для детей-сирот младшего возраста (Петровск, Спас-Талица): формат поддержки «по запросу» для детей 5-8 лет

1 учреждение (Донецк, Ростовская область) в формате «по запросу» для дистанционных мероприятий

1 учреждение (Тужа) - поддержка выпускников

6 тестирований для замера динамики позитивных изменений детей и педагогов

28 дней в Москве провели ребята из детских учреждений на многодневных выездах

65 дней в командировках психологов отдела социальной адаптации фонда

357 кружек выпитого чая за важными разговорами о будущем



Остановка «Социальная адаптация»;

6

Многодневные выезды



Андрей КОРОТКОВ
руководитель Программы
Социальная адаптация

«Больше всего трогают слова детей вроде: «Хочу научиться не бояться новых мест» или «Надеюсь, там будут друзья». Видишь, как для них это важно — выйти за привычные стены, поверить в себя. И хочется сделать всё, чтобы эта вера не подвела».

Именно Андрей стоял у истоков всех ныне действующих системных программ фонда социальной и психологической адаптации детей-сирот и выпускников детских домов.

Он со своей командой провел около сотни выездных мероприятий для детей в Москве и еще больше тренингов и консультаций непосредственно в детских учреждениях для воспитанников и персонала.

Участники для поездки в Москву отбираются по результатам, проводимых психологами фонда занятий.

В 2025 году был введен дополнительный критерий - мотивационные письма.

Такой мотивирующий подход повышает вовлечённость детей: педагоги отмечают позитивные изменения в поведении и учёбе.

Преодоление изоляции через выездные мероприятия



Расширение кругозора — даём возможность увидеть больше и узнать новое



Снижение тревожности от неизвестности через безопасный опыт взаимодействия с внешним миром



Остановка «Социальная адаптация»;

7

Весенние мастерские

«Весенние мастерские» ориентированы на детей-сирот младшего подросткового возраста.

Основная цель - «вытащить» ребят из изолированного пространства учреждения, чтобы показать многообразие мира за его стенами, научить общаться с разными людьми, дать практические, бытовые навыки для самостоятельной жизни.

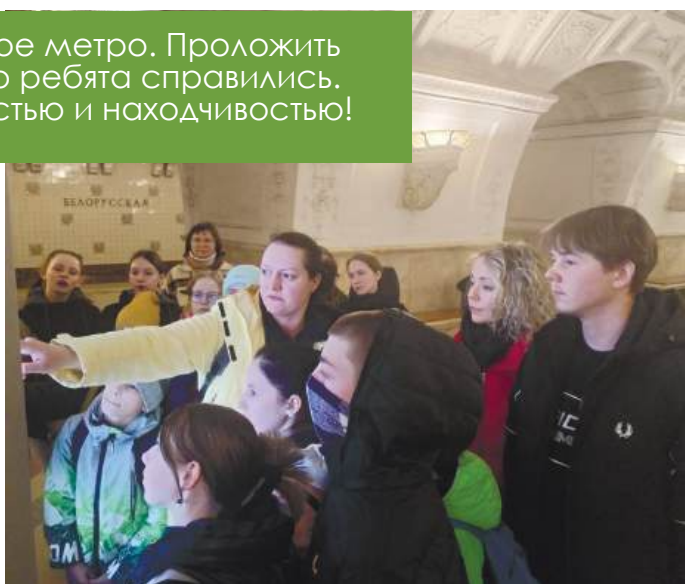
Перед вами небольшая фотохроника «Весенних мастерских»:



Доброе утро: завтрак готовим сами! Ребята сами составляют список, покупают продукты и готовят — шаг к самостоятельности каждый день.



Осваиваем московское метро. Проложить маршрут непросто, но ребята справились. Гордимся их уверенностью и находчивостью!



Встреча с киргизским землячеством — новые друзья, культура и вкусняшки собственными руками!



Путешествия и открытия

Музей Атома: инсталляции АЭС, лаборатории и поездка на атомном ледоколе. Московский зоопарк: от тюленей до слона!

Москва с 20.03 - 26.03.2025.
14 ребят 12-15 лет из Нижнего Новгорода, Кирова и Павлово



Варя

"...Я бы хотела поехать в Москву чтобы стать более решительной и научиться преодолевать цели..."



Занятие по каллиграфии: учимся выводить буквы красиво и аккуратно



Тренировка с WorldClass — узнали о фитнес-тренере и повисили выносливость!



Лекция о толерантности с Артёмом Гозбенко: от Ветхого Завета до Ганди, важные вопросы и живые дискуссии.

Остановка «Социальная адаптация»;

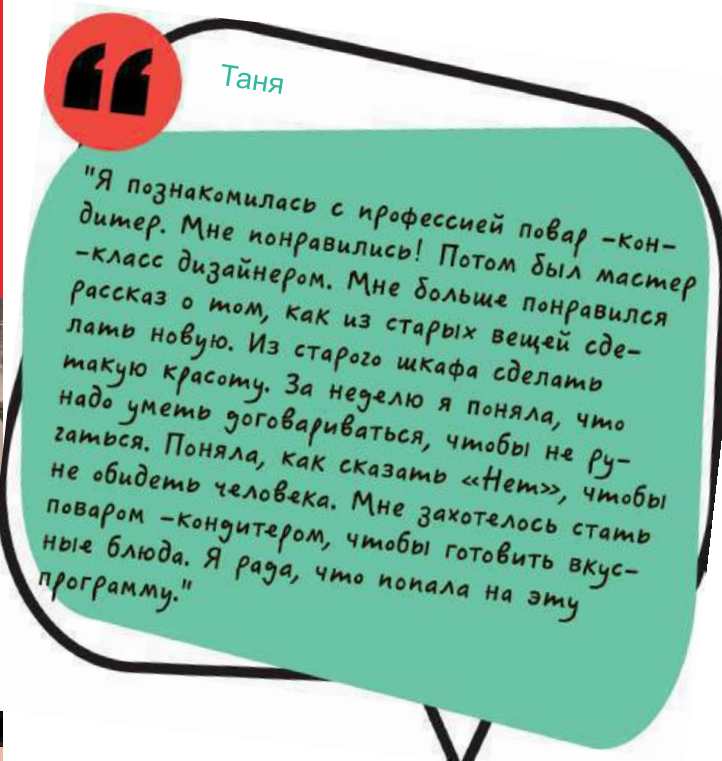
8

Шаг в профессию

Москва с 27.10 - 26.03.2025.
7 ребят 14-17 лет из
Нижнего Новгорода, Кирова
и Павлово



Волшебство создания одежды. Эскурсия в швейный цех впечатлила ребят! Увидели, как из ткани рождаются вещи, и узнали секреты швейного мастерства



"Я познакомилась с профессией повар-кондитер. Мне понравилась! Потом был мастер-класс дизайнером. Мне больше понравился рассказ о том, как из старых вещей сделать новую. Из старого шкафа сделать такую красоту. За неделю я поняла, что надо уметь договариваться, чтобы не ругаться. Поняла, как сказать «Нет», чтобы не обидеть человека. Мне захотелось стать поваром-кондитером, чтобы готовить вкусные блюда. Я рада, что попала на эту программу."



Освоение жизненно важных навыков: тренинг по оказанию первой помощи. Узнали, как действовать в экстренных ситуациях и помочь себе и другим.



Через игру — к мечте! Профорориентационные игры — особый подход, который помогает ребятам раскрыть свои таланты и увидеть мир профессий с новой стороны.

За время пребывания на проекте, участники прошли профорориентацию на швейной фабрике, семейной пекарне и в магазине "ВкусВилл". Один из участников, планирующий выбрать профессию педагог, провел настоящий урок для младшеклассников в частной школе. Ребята познакомились с профессией озеленителя в Ботаническом саду МГУ, прошли мастер-класс танцевально-го тренера и актерского мастерства.

Приняли участие в 8 тренингах и трансформационных играх. Образовательные программы: финансовая грамотность, первая помощь, цифровая безопасность, основы быта и др. дают детям инструменты для взрослой жизни. Например, умение планировать бюджет предотвращает финансовые риски после выпуска. Знание правил безопасности снижает уязвимость в сложных ситуациях. Навыки самообслуживания формируют уверенность.

Эти знания — не «факультатив», а необходимый минимум выпускника детдома для успешной интеграции в общество.



«Я настоящий учитель!» Пробный урок для первоклашек — миссия выполнена!



Экскурсия в Ботанический сад МГУ! Познакомились с профессией озеленителя, потрогали листья экзотических растений.



Мастер-класс актёрского мастерства — важное подспорье для навыков самопрезентации и раскрытия себя



Готовить быстро и вкусно — не роскошь, а необходимость. Учим этому навыку воспитанников детских домов, чтобы их взрослая жизнь стала чуть проще и вкуснее!

СТАЖИРОВКА

Программа "Стажировка" придумана и воплощена в жизнь психологами фонда специально для ребят, которые готовятся к выпускнику из региональных детских социальных учреждений.

"Стажировка" относительно новая программа через которую уже прошли несколько десятков молодых людей. Они приезжают в Москву, чтобы погрузиться в реальную жизнь и окунуться в настоящие трудовые будни. Выпускники узнают как это ходить на работу, на деле осознают, что такое ответственность, трудовая дисциплина и как строятся профессиональные отношения и общение с коллегами.

Москва с 30.06 - 14.07.2025.
(2 недели)

Шесть будущих выпускников детских домов из Нижнего Новгорода и Кирова



Долгожданная встреча

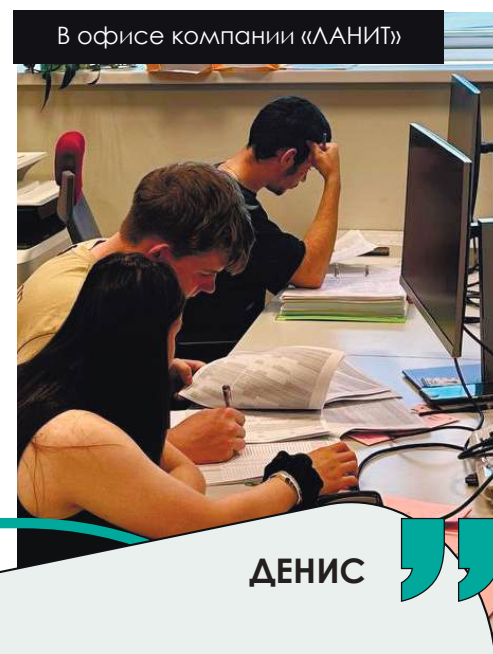
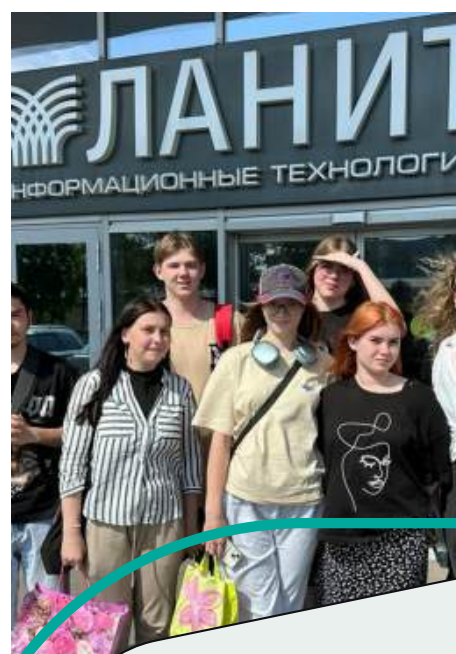
Ребята провели две недели в столице. Одна неделя была посвящена работе требующей большего физического напряжения и работе с вещами: участники трудились на складе фонда «Лавка радостей». Сортировали, раскладывали и оформляли вещи, предназначенные для людей в трудных жизненных обстоятельствах.

Вторую неделю ребята провели в офисе давнего друга нашего фонда, поддерживающего важные социальные проекты, - в компании «ЛАНИТ». В этот раз им предстояло интеллектуальное напряжение: сводки, графики, отчеты... По итогам «Стажировки» участники делали личный выбор какой вид работы им больше по душе.

Конечно, выездные дни будущих выпускников были отданы не только работе, но и для важных в развитии важных навыков самостоятельной жизни: тренингов; вдохновляющих встреч; познавательного и активного отдыха; культурного и творческого развития.



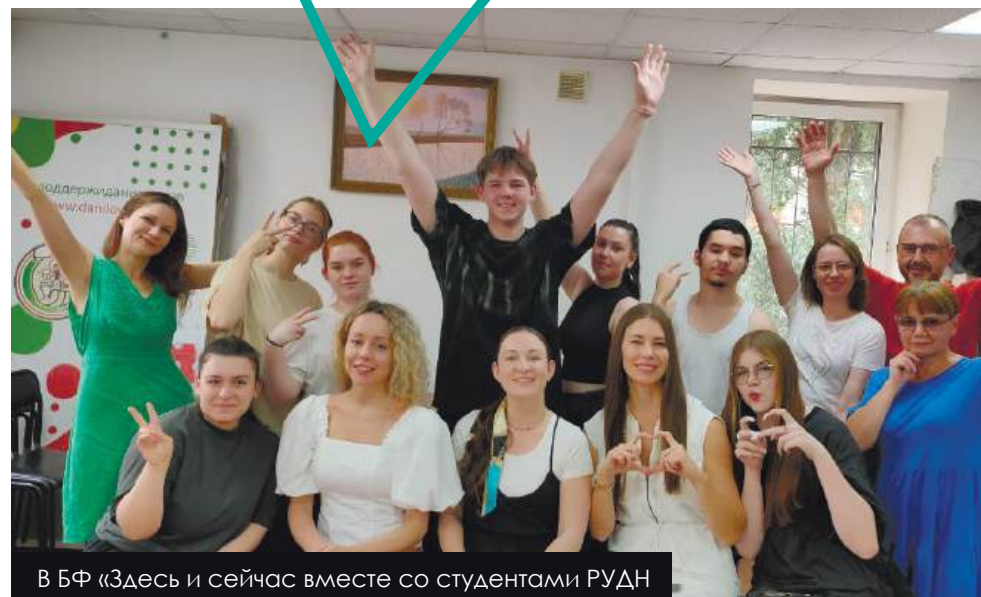
На складе БФ Лавка Радостей



ДЕНИС

Две насыщенных недели в сфере бухгалтерии и благотворительности подошли к концу. Получил бесценный опыт, определился с выбором пути, познакомился с классными людьми.

Спасибо за подарки и такую поддержку! На итоговом собрании в фонде поделился впечатлениями — эмоций масса. Эти дни не забуду никогда!



В БФ «Здесь и сейчас вместе со студентами РУДН

Остановка «Социальная адаптация»;

10

Важный поворот - педагоги



Постоянная, системная поддержка детей и коллектив детских социальных учреждений - это фундамент успешной адаптации ребенка в обществе.

Обучение педагогов — не просто новое стратегическое направление работы фонда, а ключевой рычаг системных изменений.

За последние несколько лет мы целенаправленно развиваем эту сферу: от компетентности педагогов зависит, насколько эффективно дети-сироты смогут адаптироваться в обществе.

«Ступени»: путь к уверенности

Уникальная авторская программа фонда «Здесь и сейчас», созданная психологами для подростков из детских домов, — это гибкая система психологических тренингов, адаптированная под уникальные запросы каждого учреждения. Детей учат разрешать конфликты, понимать эмоции или выстраивать отношения.



Адаптация детей невозможна без постоянного присутствия в их жизни компетентных взрослых. Обучение воспитателей и специалистов детдомов — позволяет создать в учреждении среду, где каждый ребёнок чувствует поддержку. Педагог, владеющий этими навыками, становится для сироты «значимым взрослым», способным смягчить последствия депривации.



Остановка «Адресная помощь»;

11

Программа Адресной помощи — наша опора в экстренных случаях. Она не является ключевой в деятельности фонда, а работает по конкретным-запросам подопечных, участвующих в наших основных программах.

Для форс-мажорных ситуаций создан целевой резерв «Кубышка помощи». Благодаря ему мы можем оперативно оказать поддержку тем, кто оказался в беде.

Средства направляются на:

- срочную медицинскую помощь;
- закупку необходимого оборудования для детских учреждений и малоимущих семей (ингаляторы, утяжелённые одеяла, бытовая техника, мебель и т. д.);
- помощь в ремонте и обустройстве квартир выпускников детских домов;
- оплату услуг узкопрофильных специалистов, которых фонд не может предоставить самостоятельно.

Мы не всегда можем предугадать, какие испытания выпадут человеку, но всегда готовы помочь — если это в наших силах.



Кейс адресной помощи 2025: Поддержка выпускников.

В конце 2025 года к нам за помощь обратились два выпускника из детского дома в Туже. Ирина и Максим попросили помочь им обустроить первые квартиры: нужны холодильник и стиральная машина.

Ребята уже делают первые шаги во взрослой жизни: Максим учится на повара-кондитера в Йошкар-Оле, Ирина работает в кондитерском цеху в Кирове. Но средств хватает только на самое необходимое. Мы открыли сбор средств на платформе «Благо.ру» на сумму 148 540 р. , чтобы помочь ребятам начать обустроенную, самостоятельную жизнь!

Кейс адресной помощи в 2025 г.
Помощь детскому учреждению

В начале года нам написали из дошкольного детского дома, расположенного в посёлке Петровск, Ярославская область. Мы давно поддерживаем это учреждение, его маленькие воспитанники принимают участие в нашем выездном проекте «Москва и малыши».

В нем сейчас много новых детей, и почти у каждого — свои особенности здоровья. Чтобы сделать кардиограмму, детей приходится возить в далёкий Ярославль: дорога утомляет, малыши волнуются.

Директор детского дома и воспитатели очень мечтали о собственном электрокардиографе. Тогда врачи смогут проверять сердце прямо на месте — без стресса и долгих поездок.

Благодаря одному из постоянных друзей фонда, чудесной приемной маме, мы смогли исполнить их мечту и помочь приобрести необходимое оборудование.



Проект особой помощи

Фонд «Здесь и сейчас» системно помогает детям-сиротам найти своё место в жизни: обрести уверенность, образование, профессию, и сделать правильный жизненный выбор после выпуска из детского дома.

Но есть и особая история заботы — наша многолетняя поддержка Елатомского детского дома. Здесь живут невероятно жизнерадостные дети с серьёзными ментальными нарушениями, которые имеют низкие шансы для самостоятельной жизни, но в наших силах улучшить их состояние и исполнить некоторые мечты — их главная мечта: научиться общаться и быть понятыми.



Шесть лет тому назад нам удалось организовать обучение экспериментальной языковой методике «Макатон», которую в России представляет Центр Лечебной Педагогике. Методика сочетает в себе жесты, символы и речь. Она дает возможность общаться детям с когнитивными и коммуникативными сложностями. Эту методику вначале осваивают воспитатели детского дома, а затем они обучают детей. Мы невероятно рады тем результатам, которых удалось достичь для детей в этом учреждении. В 2025 году нам удалось провести повторное обучение для новых сотрудников детского дома, чтобы они могли эффективно общаться с детьми. Нам очень важно сохранить то, чего за это время удалось добиться!



В этом году к нашей поддержке детей из Елатмы присоединилась семья чудесной девушки Аксины. Они перевели средства, на которые были куплены музыкальное оборудование, медицинские препараты и материалы для творчества.

Помощь приемным семьям



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

С момента открытия Помогающего центра в 2009 году наша главная цель остаётся неизменной: способствовать созданию в стране большего числа счастливых принимающих семей, в которых выстраиваются крепкие и доверительные отношения между родителями и детьми.

В 2025 году усилия специалистов центра были сосредоточены в трех направлениях:

Психологическая помощь.

Основное направление деятельности Центра — это предоставление профессиональной психологической помощи приёмным детям и их новым семьям. Для них доступен весь спектр психологической поддержки: индивидуальные консультации, игровая терапия, групповые занятия, терапевтические группы, онлайн-обучение. Каждый ребёнок и семья, которые обратились к нам, получают инструменты для адаптации и помощь в укреплении отношений внутри семьи.

Обучающая деятельность.

Столь же значимое направление Центра — это обучение региональных специалистов, которое позволяет расширить географию поддержки приёмных семей и повысить профессионализм оказываемой им помощи на местах.

Супервизионная поддержка.

Специалистам, работающим в сфере помощи детям-сиротам и приёмным семьям, требуется особая поддержка — профилактика профессионального выгорания и возможность проработать сложные случаи. В рамках этого направления центр организует регулярные супервизии для психологов и социальных работников, проводит терапевтические группы поддержки и тренинги по профилактике эмоционального выгорания, предоставляет индивидуальные консультации для специалистов, а также обеспечивает площадку для обмена опытом и разбора кейсов в профессиональном сообществе. Это помогает сохранять высокий уровень психологической помощи и заботиться о благополучии тех, кто ежедневно помогает детям и семьям.

работа с приемными семьями и детьми

60
НОВЫХ
СЕМЕЙ

из Москвы и МО получили профессиональную психологическую поддержку в рамках индивидуальных маршрутов помощи

1288
персональных
консультаций

провели психологи фонда для детей и приемных родителей в течении года

64
участника

приняли участие в групповых занятиях центра. Из них 30 приёмных детей и подростков и 34 приёмных родителей

6
межрегиональных
мероприятий

направленных на обучение и поддержку региональных специалистов семейного устройства провели специалисты центра

304
СПЕЦИАЛИСТА

получили образовательную и супервизионную поддержку



Помощь приемной семье в кризисе

В фонд обратились 60 приёмных семей. Из них 9 были в остром кризисе, угрожающем возвратом ребёнка в интернатную систему. Специалисты фонда помогли сохранить все 60 приёмных семей, обратившихся за поддержкой в 2025.

Помощь в учебе и общении



Здесь и Сейчас
Помогающий центр



Приемным детям особенно сложно войти в школьный ритм. Им приходится выстраивать новые отношения с большим количеством людей, соответствовать школьным требованиям, концентрироваться сразу на нескольких задачах. Это забирает огромное количество психических сил ребёнка и может приводить к новому витку сложностей в поведении в новой семье.

В 2025 группу постоянно посещали 15 приемных детей, родители которых отмечали улучшение в адаптации и общении со сверстниками, а также более успешное следование школьной дисциплине и усвоения знаний.



Остановка «Помогающий центр»;

15

Родительский онлайн тренинг и клуб



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

11 апреля

Anna Telepina

Дорогие участники! Эта неделя у нас была неделей тишины, чтобы дать вам время опробовать упражнения и приемы, которые мы обсуждали на этом тренинге. Но иногда сложно свою семейную ситуацию увидеть непредвзято, как будто со стороны. Предлагаю вам **разбор практической ситуации**. Прочитайте отрывок ниже, и давайте попробуем понять, что стало причиной бурной реакции ребенка? Напишите в комментариях ваши предложения.

Прокомментировать

Программа борьбы с плохим поведением

- Ставим цель: как должно измениться поведение?
- Какое поведение будет вместо того, что нам не нравится?
- Цель: конкретная, измеримая, посильная.
- Предписания, ограничения, правила
- Подробное описание ситуации с желательным сценарием
- Выбор последствий (похвала, вознаграждение, одобрение, игнорирование)

Итак, сегодня очень важный день, мы с вами подведем итоги финальным неделям тренинга и будем составлять план борьбы с нежелательным поведением! Работа эта тяжелая, поэтому подойти к ней нужно устроившись поудобнее в...

14 апреля

Anna Telepina

Планы работы.pdf

973.3 KB

ОТКРЫТЬ С ПОМОЩЬЮ

Дорогие участники! Наступила последняя неделя работы нашего тренинга. В течение этой недели мы с Екатериной будем отвечать на ваши вопросы по формированию и реализации плана совладания с нежелательным поведением. В нашей шпаргалке мы собрали основные рекомендации, приемы и советы, которые были в нашем тренинге.

82 8:45

Прокомментировать

Анкетирование в начале и конце родительского тренинга показало, что у 52% (18 человек) участников улучшились знания о возрастных нормах и особенностях развития детей. 63% (21 человек) отметили, что узнали новые инструменты коррекции нежелательного поведения, а 34% (11 человек) успели не только их применить во время тренинга, то и заметить положительную динамику поведения ребенка дома. По результатам мониторинга и оценки принято решение изменить формат домашних заданий на более интерактивный, а также добавить несколько прямых эфиров вместо ответов на вопросы в чате.

Остановка «Помогающий центр»;

16

Помощь подросткам Подростковый клуб



Здесь и Сейчас
Помогающий центр



Подростковый клуб «Здесь и сейчас» создан для безопасного общения и дружбы!

Участников 15 человек. 20 занятий

В этом году к постоянным участникам клуба добавилось 5 новых детей, воспитывающихся в приемных семьях.

Основной запрос, с которым приходят родители «он/она ни с кем не общаются, особо ни чем не интересуется». Главная цель ребят - найти друзей, свободно общаться в кругу тех, кто понимает и воспринимает их на равных без оглядки на то, кто и как попал в новую семью.

Здесь подростки свободно, но с уважением друг к другу делятся личными проблемами, сбрасывают напряжение от учебы и повседневных забот. Ведущие деликатно подводят к размышлениям о переживаниях, соблюдая четкое правило - поддержка вместо назиданий; совместный поиск решения вместо указаний.



Остановка «Помогающий центр»;

17

Обучение региональных специалистов



Здесь и Сейчас
Помогающий центр

С 2024 года центр начал реализацию масштабного проекта, направленного на обучение специалистов со всей страны, которые делают первые шаги в профессии.

Осенью 2025 года федеральный обучающий проект фонда «Стажировка. Шаги в профессию» для молодых специалистов, помогающих приемным семьям и детям-сиротам, стал победителем грантового конкурса Фонда Президентских Грантов.

Мы обучаем молодых специалистов эффективным, опробованным экспертами фонда технологиям помощи детям-сиротам и их приемным семьям - это то, что позволит нам сделать новый шаг в решении проблемы сиротства в нашей стране.

Стартовая часть обучающего курса, проведенная в конце 2025 года состояла из онлайн мероприятий, по итогам которых наиболее замотивированные и активные участники пройдут очную практику в Помогающем центре нашего фонда в Москве.

Групповая супервизия для специалистов семейного устройства



для СПЕЦИАЛИСТОВ



07.10/
16.12

Бесплатно.
Группа до 15 человек



Онлайн курс с супервизионной поддержкой «Особенности работы с приемной семьей. Поддержка приемного родителя»



для СПЕЦИАЛИСТОВ



21.10/
23.12

БЕСПЛАТНЫЙ
КУРС ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ



Онлайн группа «Раннее детское неблагополучие – как преодолеть травматический опыт»



для СПЕЦИАЛИСТОВ



23.10/
25.12.

БЕСПЛАТНЫЙ
КУРС ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ



ВЕБИНАР

«Неочевидные причины школьной неуспеваемости»



для СПЕЦИАЛИСТОВ



19.11.25
в
11:00

БЕСПЛАТНЫЙ
ВЕБИНАР ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ



Ежегодная Межрегиональная конференция для специалистов семейного устройства



XIII Межрегиональная конференция специалистов

В декабре состоялась конференция, организуемая фондом «Специалист цифровой эпохи», объединившая около **127** профессионалов из **49** регионов России. Участники обсудили новейшие методы поддержки приёмных семей, инструменты повышения компетентности родителей и перспективы внедрения цифровых технологий в социальную сферу.

СПИКЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ БФ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» - 2025



Татьяна Тульчинская,
директор фонда
«Здесь и сейчас»
Приветственное слово.



Анна Телепина,
руководитель помогающего центра
БФ «Здесь и сейчас»
- Анонс стажировочной программы для специалистов (зима-весна 2026) и программ 2026.
- Когда мир небезопасен: особенности терапевтического пространства для приемного ребенка.



Ирина Белова,
психолог фонда,
ведущая коммуникативной группы

Начало работы с родителями.



Марина Эрлих,
психолог фонда
Тайное стало явным. Что делать взрослым, если они узнают, что ребенок подвергся насилию.



Екатерина Коровкина,
психолог фонда
Необузданная энергия группы или что такое групповая динамика, как ее понимать и использовать в групповой работе.



Дарья Казакова,
психолог фонда,
ведущая коммуникативной группы
Групповая работа с детьми младшего возраста: Как психологу не стать педагогом.



Михаил Смирнов,
Технический директор проектов в IT компании.
Искусственный интеллект для "чайников". Варианты использования нейросетей в работе помогающего специалиста.



Виталий Лейбин,
журналист, медиаменеджер, главный редактор журнала "Русский репортер"
Как красиво и ярко рассказать о своей работе. Практика создания информативных текстов, анонсов мероприятий, выступлений.



Денис Токмаков
детский и подростковый аналитический психолог
Компьютерные игры как способ помочь ребенку. Как психолог может использовать онлайн игры в работе с детьми и подросткам. Риски, возможности, ограничения

Участники выработали предложения по внедрению новейших методов поддержки приёмных семей, обозначили эффективные инструменты повышения компетентности родителей и определили перспективы интеграции цифровых технологий в социальную сферу.

Кроме того, удалось укрепить межрегиональные связи между специалистами. Конференция подтвердила актуальность обмена опытом и совместной работы для повышения качества помощи приёмным семьям в масштабах страны.

Остановка «Грантовая поддержка»;

19



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

2025-2026 гг

Программа укрепления профессионального сообщества начинающих специалистов в сфере семейного устройства "Шаги в профессию"

Проект направлен на усиление поддержки приёмных семей в регионах РФ через трёхэтапное обучение начинающих специалистов (с опытом работы менее 3 лет).

Особое внимание уделяется специалистам из отдалённых регионов. По итогам будет создано методическое пособие. Проект продолжает направление профессионального

Размер гранта: 4 816 550,68 р



**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ВЛАДИМИРА
ПОТАНИНА**

2025-2026 гг

Грант Благотворительного фонда Владимира Потанина «Повышение квалификации психологов, работающих с приемными семьями: психиатрия для психологов»

В рамках гранта фонд «Здесь и сейчас» начал реализацию обучающего проекта для психологов — курс «Углублённый курс психиатрия для психологов» в гибридном формате.

Размер гранта: 495 000 р



**ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ**

2024-2025 гг

Проект, получивший поддержку Департамента социальной защиты населения, «Семья в фокусе: пути поддержки»

В Москве в замещающих семьях живут более 18 000 детей, и их число растёт. Однако за 2019–2021 гг. на 40 % увеличилось количество возвратов в учреждения. По данным исследования Медиаскоп и БФ «Здесь и сейчас», две трети специалистов за последний год сталкивались с возвратом усыновлённого ребёнка.

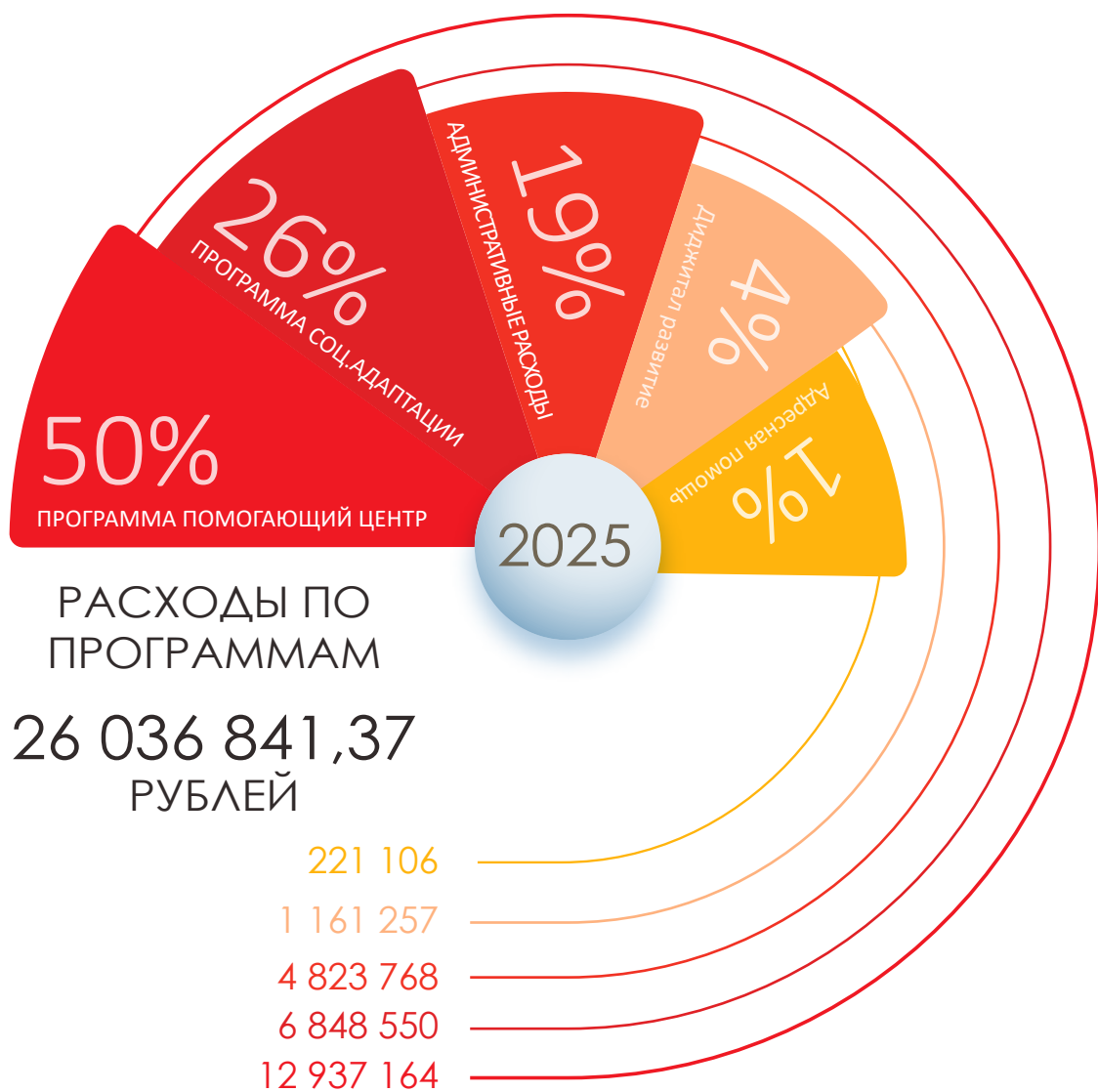
Ежегодно мы помогаем 50–100 семьям с приёмными детьми, у которых есть особенности психического здоровья (СДВГ, РАС, фетальный алкогольный синдром и др.). Наш проект предлагает долгосрочную комплексную поддержку: индивидуальное сопровождение по маршруту помощи, групповые занятия для детей и родителей, методические материалы. Это помогает детям социализироваться, родителям — справляться с трудностями, а всей семье — стать устойчивее и автономнее.

Размер гранта: 3 909 722 р.

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд

2025

Закрытый грантовый конкурс, направленный на поддержку некоммерческих организаций. Комплексная поддержка Уставной деятельности фонда.



РАСХОДЫ НА ПРОГРАММЫ ФОНДА

ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР:

12 937 164,26 // 49,69%

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ:

6 848 549,77 // 26,30%

Административные расходы:

4 823 767,98 // 18,53%

Диджитал развитие

(модернизация сайта, CRM)

1 161 257,02 // 4,46%

Адресная помощь:

221 105,84 // 1,02%

ПОСТУПЛЕНИЯ НА ПРОГРАММЫ ФОНДА

Гранты и пожертвования НКО:

11 799 527,89 р // 44%

Поступления от юридических лиц:

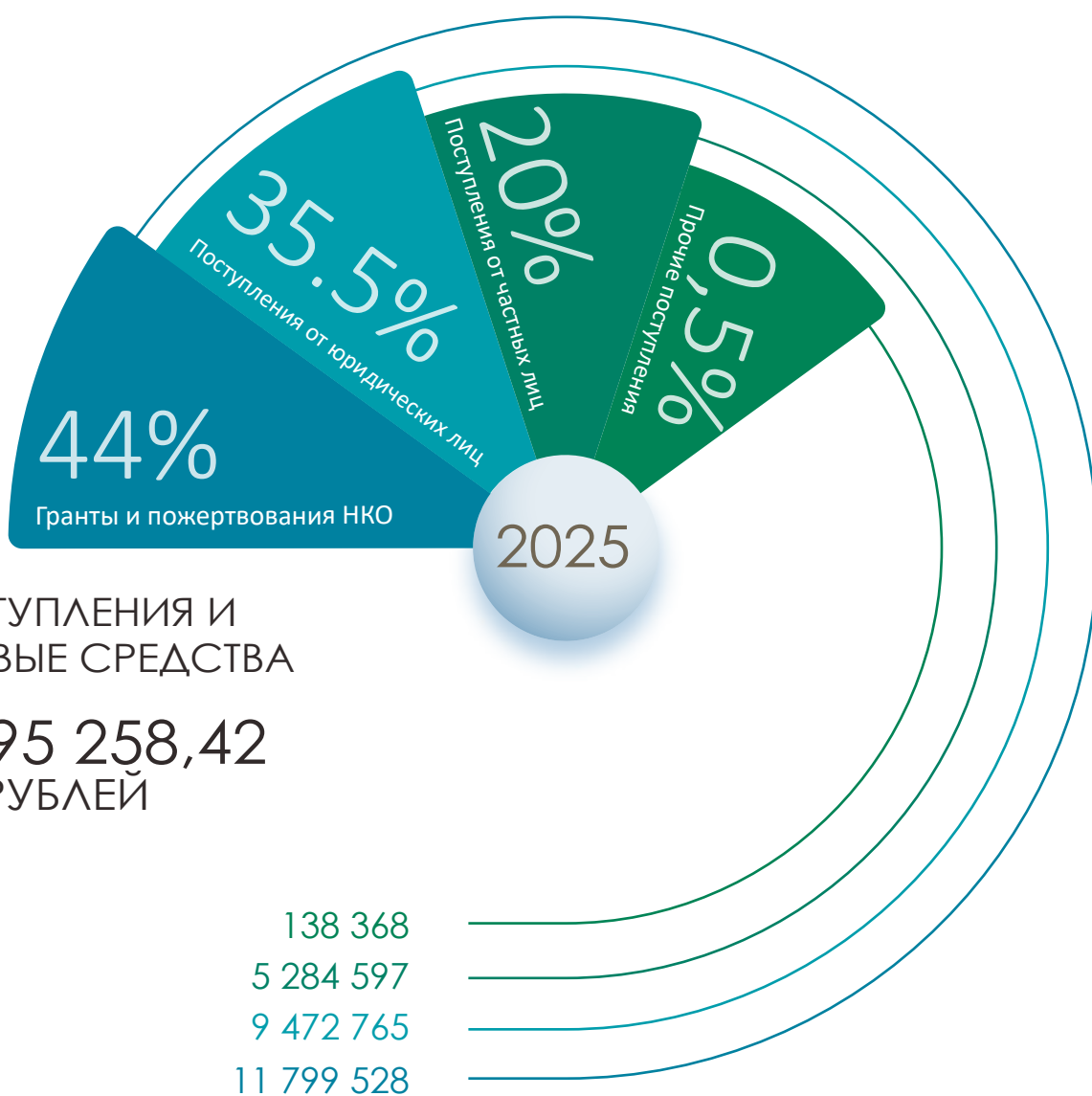
9 472 765,02 р // 35,5%

Поступления от частных лиц:

5 284 597,33 р // 20%

Прочие поступления:

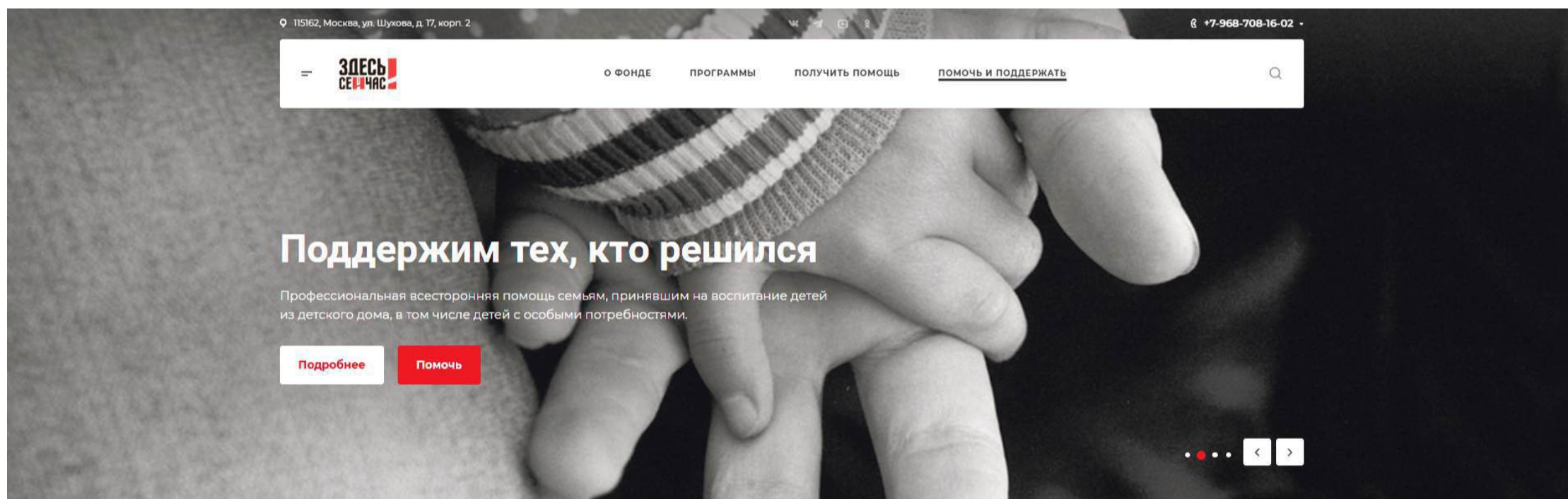
138 368,18 р // 0,50%



ПОСТУПЛЕНИЯ И ГРАНТОВЫЕ СРЕДСТВА

26 695 258,42
РУБЛЕЙ

138 368
5 284 597
9 472 765
11 799 528



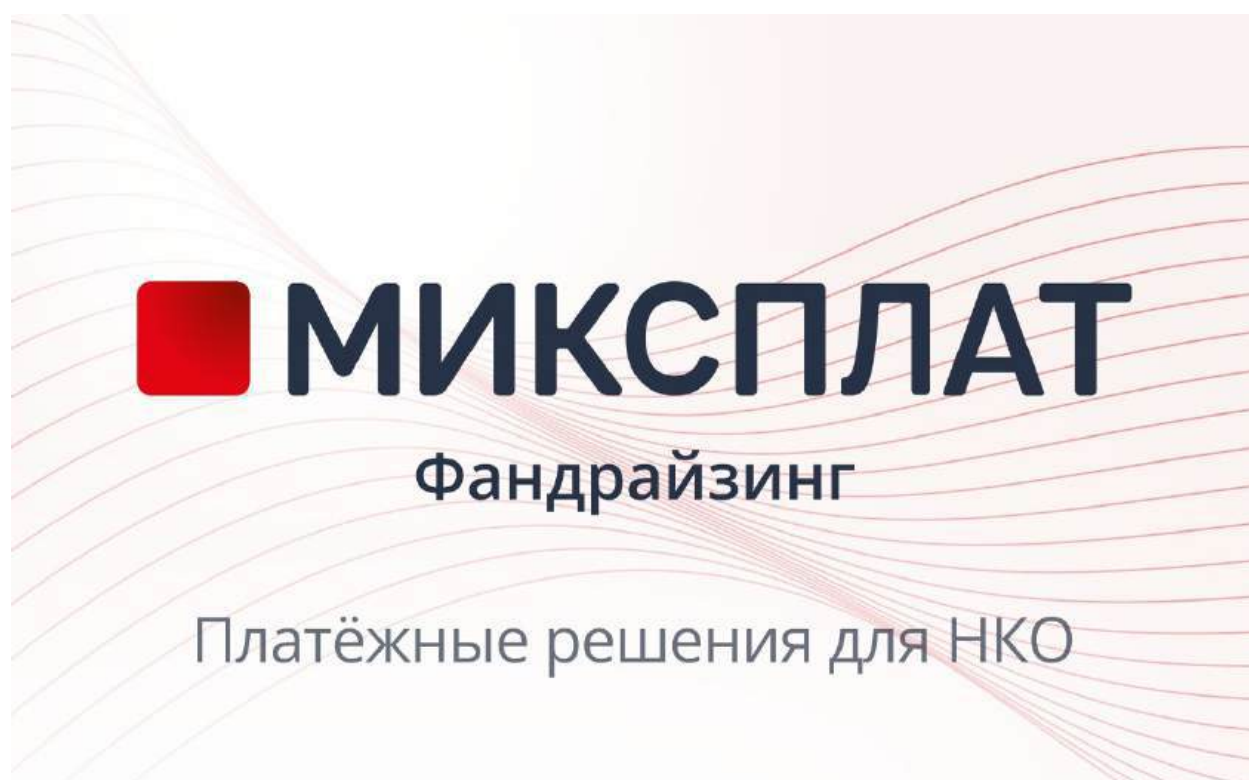
ВАША ПОДДЕРЖКА ВАЖНА!

В 2025 году фонд завершил масштабное обновление своего сайта — не просто косметический ремонт, а серьёзную техническую модернизацию. После 10 лет работы мы вдохнули новую жизнь в ресурс, сохранив его фирменный лаконичный стиль.

Ключевые изменения:

сайт перенесён на надёжную современную платформу — теперь он работает быстро даже при медленном интернете и отлично адаптирован для любых устройств;

внедрена новая платёжная система «Миксплат», которая существенно упрощает процесс пожертвований: доступны все распространённые способы оплаты — от классических банковских карт до СБП, «Мир Пэй», «Т-Банк Пэй» и платежей по реквизитам.



Обновлённый сайт — это не просто «визитка» нашего фонда, а полноценный мост между теми, кто готов помочь, и теми, кому поддержка необходима. На ресурсе представлены все уставные документы; опубликованы публичные годовые и финансовые отчёты, результаты аудиторской проверки и заключение Минюста.

Приглашаем посетить наш сайт и убедиться - помогать и получать помощь теперь проще, чем когда-либо!

<https://hereandnow.ru>



Дык Фук (Нгуен Дык Фук) — популярный вьетнамский певец.

Прославился после победы в третьем сезоне шоу «Голос Вьетнама» (2015). В 2025 году стал победителем международного конкурса «Интервидение», представив композицию «Phù Đổng Thiên Vương», вдохновлённую вьетнамским эпосом.



У фонда «Здесь и сейчас» много невероятных постоянных друзей — тех, кто годами поддерживает нас, верит в наше дело и помогает менять жизни к лучшему. Мы бесконечно ценим каждое доброе слово, каждую помощь и, конечно, ваше доверие.

А ещё так радостно, когда появляются новые друзья — неожиданные и удивительные!

Осенью 2025 наш фонд посетил Дык Фук — победитель международного музыкального конкурса «Интервидение-2025». Его визит стал для нас настоящим сюрпризом.



Дык Фук передал фонду чек на 500 тысяч рублей, подчеркнув важность поддержки социальных инициатив для детей, где бы они не проживали. Этот жест — яркий пример того, как искусство и благотворительность объединяются ради добрых дел. Средства будут направлены на помощь детям-сиротам и приёмным семьям.

Артист лично познакомился с работой фонда и пообщался с командой и его директором Татьяной Тульчинской.

В знак благодарности мы подарили неожиданному гостю памятные подарки с символикой фонда.

Остановка «Экипаж фонда»;

23

направление
Социальная адаптация



Директор
Татьяна Тульчинская

направление
Административного
обеспечения



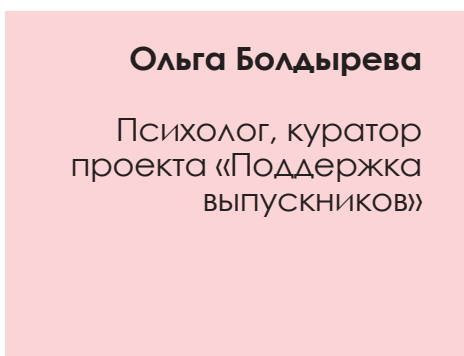
Андрей Коротков

Руководитель
Программы
«Социальная и психологическая адаптация детей-сирот»,
психолог



Любовь Голик

Офис-менеджер



Ольга Болдырева

Психолог, куратор
проекта «Поддержка
выпускников»



Ирина Дермичева

Администратор-
делопроизводитель



Марина Хоменко

Психолог, автор и
ведущая тренер



Марина Гридунова

Психолог



Юлия Величко

Куратор грантов,
администратор сайта,
SMM-менеджмент
Программы
«Помогающий центр»



Мария Лауденбах
Куратор-наставник
выездных мероприятий



Надежда Баимбетова

Контент-менеджер,
Фандрайзер,
SMM-менеджмент
фонда



Остановка «Экипаж фронда»;

24

направление
Помогающий центр



Анна Телепина

Руководитель
Помогающего центра,
семейный, детский
аналитический
психолог

**Екатерина
Коровкина**

Психолог



Ольга Рассадина

Куратор семей



Эльмира Каптюхина

Психолог



Марина Эрлих

Психолог



Дарья Казакова

Психолог



Ирина Белова

Психолог



Юлия Власова

Психолог

Каждое ваше пожертвование — это тепло, забота и надежда для детей, оставшихся без попечения родителей.

Вы помогаете решить текущие проблемы и создаете будущее, где каждый ребёнок достоин поддержки заботы взрослых.

Вы поддерживаете фонд, который один из первых России системно решает проблему сиротства в нашей стране.

Благотворительный фонд помощи детям-сиротам
«Здесь и сейчас» (БФ «Здесь и сейчас»)

ИНН 7718552191 // КПП 772501001

р/с 40703810238000001301

в ПАО «Сбербанк России», г. Москва

к/с 30101.810.4.00000000225 // БИК 044525225

Назначение платежа: Благотворительное
пожертвование на программы помощи детям

Директор Тульчинская Татьяна Владимировна

Юридический адрес:

115487, Москва, проспект Андропова, д. 38, кв. 380